

National Testing Agency

Question Paper Name :	100 Yoga 08th DEC 2023 Shift 2
Subject Name :	100 Yoga
Creation Date :	2023-12-09 06:33:32
Duration :	180
Total Marks :	300
Display Marks:	Yes

Yoga and General Paper

Group Number :	1
Group Id :	22742792
Group Maximum Duration :	0
Group Minimum Duration :	180
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time :	0
Group Marks :	300
Is this Group for Examiner? :	No
Examiner permission :	Cant View
Show Progress Bar? :	No

General Paper

Section Id :	227427195
Section Number :	1

Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	42
Number of Questions to be attempted :	42
Section Marks :	100
Enable Mark as Answered Mark for Review and Clear Response :	Yes
Maximum Instruction Time :	0
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	227427577
Question Shuffling Allowed :	Yes
Is Section Default? :	null

Question Id : 22742714708 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Question Numbers : (1 to 5)

Question Label : Comprehension

The following Table - I shows the percentage distribution of overseas tourist traffic from India to different Countries and Table-II shows the percentage distribution of overseas tourist traffic from India according to their age during the year 2022. Based on the data in the tables, answer the questions that follow.

Table - I Country-wise Distribution of Indian Overseas Tourists

Country			
Japan	USA	UK	Others
30%	40%	10%	20%

Table - II Age-wise Distribution of Indian Overseas Tourists

Age group			
<30 years	[30-40) years	[40-50) Years	≥50 years
15%	15%	20%	50%

Where [L-M) years means age is $\geq L$ years and $< M$ years.

Sub questions

Question Number : 1 Question Id : 22742714709 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

If the tourist traffic from India to USA is 165000 more than that of UK then what is the difference between the Indian overseas tourist traffic in the age group of [40-50) years and [30-40) years?

1. 72500
2. 27500
3. 55000
4. 42000

Options :

22742757301. 1
22742757302. 2
22742757303. 3
22742757304. 4

Question Number : 2 Question Id : 22742714710 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The ratio of the number of Indian tourists who went to USA to the number of Indian tourists who went abroad and were below 40 years of age, is

1. 2:1
2. 8:3
3. 3:8
4. 4:3

Options :

22742757305. 1
22742757306. 2
22742757307. 3
22742757308. 4

Question Number : 3 Question Id : 22742714711 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

If amongst other countries, Switzerland accounted for 25% of the Indian tourist traffic and a total of 25 lakh Indian tourists had gone to Switzerland during the year, then the number of (30-40) years old Indian tourists who went abroad in that year is

1. 18.75 lakh
2. 25 lakh
3. 75 lakh
4. 50 lakh

Options :

22742757309. 1
22742757310. 2
22742757311. 3
22742757312. 4

Question Number : 4 Question Id : 22742714712 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

If the total number of Indian tourists who went abroad to countries other than Japan, USA and UK was 5 lakhs in 2022, then what was the volume of Indian tourists to USA in that year?

1. 10 lakhs
2. 8 lakhs
3. 6 lakhs
4. 12 lakhs

Options :

22742757313. 1

22742757314. 2

22742757315. 3

22742757316. 4

Question Number : 5 Question Id : 22742714713 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Consider that the total number of Indian tourists who went to Japan in 2022 was 24000. If A is the number of Indian tourists who went to UK and B is the number of Indian overseas tourists who were ≥ 50 years old then $(A, B) = \underline{\hspace{2cm}}$.

1. (5000, 25000)
2. (6000, 30000)
3. (7000, 35000)
4. (8000, 40000)

Options :

22742757317. 1

22742757318. 2

22742757319. 3

22742757320. 4

Question Id : 22742714708 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed

: Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix Calculator :

None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Question Numbers : (1 to 5)

Question Label : Comprehension

निम्नलिखित तालिका-I में वर्ष 2022 में भारत से विभिन्न देशों को जाने वाले पर्यटकों का प्रतिशत वितरण दिया गया है और तालिका-II में वर्ष 2022 के दौरान विदेश जाने वाले पर्यटकों का आयु-वार प्रतिशत वितरण दिया गया है। तालिकाओं में प्रदत्त डाटा के आधार पर आगे पूछे गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

तालिका-I भारत से विदेश जाने वाले पर्यटकों का देश-वार प्रतिशत वितरण

देश			
जापान	यू.एस.ए.	यू.के.	अन्य
30%	40%	10%	20%

तालिका-II भारत से विदेश जाने वाले पर्यटकों का आयु-वार वितरण

आयु समूह			
<30 वर्ष	[30-40) वर्ष	[40-50) वर्ष	≥50 वर्ष
15%	15%	20%	50%

[L-M) वर्ष का अर्थ है कि आयु $\geq L$ वर्ष व $< M$ वर्ष

Sub questions

Question Number : 1 Question Id : 22742714709 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

यदि भारत से यू.एस.ए. को पर्यटक यातायात यू.के. की तुलना में 1,65,000 अधिक है, तो भारत से विदेश जाने वाले [40-50) वर्ष व [30-40) वर्ष की आयु समूहों के पर्यटक यातायात के बीच का अंतर कितना है?

1. 72,500
2. 27,500
3. 55,000
4. 42,000

Options :

22742757301. 1

22742757302. 2

22742757303. 3

22742757304. 4

Question Number : 2 Question Id : 22742714710 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

यू.एस.ए. जाने वाले भारतीय पर्यटकों की संख्या का विदेश जाने वाले 40 वर्ष से कम आयु के पर्यटकों की संख्या से अनुपात कितना है ?

1. 2:1

2. 8:3

3. 3:8

4. 4:3

Options :

22742757305. 1

22742757306. 2

22742757307. 3

22742757308. 4

Question Number : 3 Question Id : 22742714711 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

यदि अन्य देशों में भारतीय पर्यटक यातायात में स्विट्जरलैंड का भाग 25% था और वर्ष के दौरान कुल 25 लाख भारतीय पर्यटक स्विट्जरलैंड गए थे, तो उस वर्ष में विदेश जाने वाले भारतीय पर्यटकों में से [30-40] वर्षीय पर्यटकों की संख्या कितनी थी ?

1. 18.75 लाख

2. 25 लाख

3. 75 लाख

4. 50 लाख

Options :

22742757309. 1

22742757310. 2

22742757311. 3

22742757312. 4

Question Number : 4 Question Id : 22742714712 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

यदि वर्ष 2022 में जापान, यू. एस. ए. और यू. के. से इतर देशों में जाने वाले भारतीय पर्यटकों की संख्या 5 लाख थी तो उक्त वर्ष में यू. एस. ए. जाने वाले भारतीय पर्यटकों का परिमाण (संख्या) कितना था ?

1. 10 लाख
2. 8 लाख
3. 6 लाख
4. 12 लाख

Options :

22742757313. 1

22742757314. 2

22742757315. 3

22742757316. 4

Question Number : 5 Question Id : 22742714713 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मान लीजिए की 2022 में जापान जाने वाले भारतीय पर्यटकों की संख्या 24000 थी। यदि यू. के. जाने वाले भारतीय पर्यटकों की संख्या A है और ≥ 50 वर्ष के विदेश जाने वाले भारतीय पर्यटकों की संख्या B है, तो $(A,B) =$ _____

1. (5000,25000)
2. (6000,30000)
3. (7000,35000)
4. (8000,40000)

Options :

22742757317. 1

22742757318. 2

22742757319. 3

22742757320. 4

Sub-Section Number :	2
Sub-Section Id :	227427578
Question Shuffling Allowed :	Yes
Is Section Default? :	null

Question Number : 6 Question Id : 22742714714 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A teacher's belief that he or she can reach even the most difficult students and help them learn is called

1. Teacher's knowledge
2. Teacher's understanding
3. Teacher's sense of efficacy
4. Teacher's self-perception

Options :

22742757321. 1

22742757322. 2

22742757323. 3

22742757324. 4

Question Number : 6 Question Id : 22742714714 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शिक्षक के इस विश्वास को निम्न में से क्या कहा जाता है कि वह सर्वाधिक दुर्बोध विद्यार्थी को भी प्रभावित कर उसकी अधिगम में सहायता कर सकता है ?

1. शिक्षक का ज्ञान
2. शिक्षक का बोध
3. शिक्षक का प्रभावोत्पादकता का भाव
4. शिक्षक का स्व-प्रत्यक्षण

Options :

22742757321. 1

22742757322. 2

22742757323. 3

22742757324. 4

Question Number : 7 Question Id : 22742714715 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements:

Statement I: Flip (ICT tool) allows users to record and share short video responses.

Statement II: Flip (ICT tool) is primarily used for video discussions and presentations.

In light of the above statements, choose the *most appropriate* answer from the options given below

1. Both statement I and Statement II are correct
2. Both statement I and Statement II are incorrect
3. statement I is correct but statement II is incorrect
4. statement I incorrect but statement II is correct

Options :

22742757325. 1

22742757326. 2

22742757327. 3

22742757328. 4

Question Number : 7 Question Id : 22742714715 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं :

कथन - I : फ्लिप (आई सी टी उपकरण) प्रयोक्ताओं को लघु वीडियो अनुक्रियाओं को रिकॉर्ड और साझा करने की अनुमति देता है।

कथन - II : फ्लिप (आई सी टी उपकरण) को मुख्यतया वीडियो विचार-विमर्श व प्रस्तुतियों के लिए प्रयोग किया जाता है।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

1. कथन I और II दोनों सही हैं
2. कथन I और II दोनों गलत हैं
3. कथन I सही है किंतु कथन II गलत है
4. कथन I गलत है किंतु कथन II सही है

Options :

22742757325. 1

22742757326. 2

22742757327. 3

22742757328. 4

Question Number : 8 Question Id : 22742714716 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements:

Statement I: In Jigsaw, each student in a group is expected to specialize in one aspect of learning task.

Statement II: The major focus of the group investigation strategy is on the development of inquiry skills.

In light of the above statements, choose the *most appropriate* answer from the options given below

1. Both statement I and Statement II are correct
2. Both statement I and Statement II are incorrect
3. statement I is correct but statement II is incorrect
4. statement I incorrect but statement II is correct

Options :

22742757329. 1

22742757330. 2

22742757331. 3

22742757332. 4

Question Number : 8 Question Id : 22742714716 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं :

कथन - I : चौखटी (जिग्सा) में, समूह के प्रत्येक विद्यार्थी से अधिगम कार्य के किसी एक पक्ष में विशेषज्ञता की आशा की जाती है।

कथन - II : समूह अन्वेषण रणनीति का प्रमुख केंद्र बिंदु (फोकस) परिपृच्छा कौशल के विकास पर होता है।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

1. कथन I और II दोनों सही हैं।
2. कथन I और II दोनों सही हैं।
3. कथन I सत्य है, किन्तु कथन II गलत है।
4. कथन I असत्य है, किन्तु कथन II सही है।

Options :

22742757329. 1

22742757330. 2

22742757331. 3

22742757332. 4

Question Number : 9 Question Id : 22742714717 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements:

Statement I: Implicit memory refers to intentional or conscious recollection of information.

Statement II: Explicit memory refers to memories people are not consciously aware of, but that can affect their subsequent performance and behaviour.

In light of the above statements, choose the *most appropriate* answer from the options given below

1. Both statement I and Statement II are correct
2. Both statement I and Statement II are incorrect
3. statement I is correct but statement II is incorrect
4. statement I incorrect but statement II is correct

Options :

22742757333. 1

22742757334. 2

22742757335. 3

22742757336. 4

Question Number : 9 Question Id : 22742714717 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं :

कथन - I : अव्यक्त स्मृति सूचना के अभिप्रेत अथवा सचेत अनुस्मरण से संबंधित है।

कथन - II : सुस्पष्ट स्मृति उन स्मृतियों से संबंधित है जिनके बारे में लोगों को सचेत रूप से ज्ञान नहीं है, परंतु जो उनके आगे के कार्य निष्पादन व व्यवहार को प्रभावित कर सकती हैं।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

1. कथन I और II दोनों सत्य हैं।
2. कथन I और II दोनों असत्य हैं।
3. कथन I सत्य है, किन्तु कथन II असत्य है।
4. कथन I असत्य है, किन्तु कथन II सत्य है।

Options :

22742757333. 1

22742757334. 2

22742757335. 3

22742757336. 4

Question Number : 10 Question Id : 22742714718 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Schuman's model is an example of which type of teaching model?

1. Personal Basis Model
2. Behaviour Altering Model
3. Information Development Model
4. Social Interaction Model

Options :

22742757337. 1

22742757338. 2

22742757339. 3

22742757340. 4

Question Number : 10 Question Id : 22742714718 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शूमेन मॉडल निम्न में से किस प्रकार के शिक्षण मॉडल का उदाहरण है ?

1. व्यक्तिगत आधारी मॉडल
2. व्यवहार परिवर्तनकारी मॉडल
3. सूचना विकास मॉडल
4. सामाजिक अंतर्क्रिया मॉडल

Options :

22742757337. 1

22742757338. 2

22742757339. 3

22742757340. 4

Question Number : 11 Question Id : 22742714719 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The purpose of theory is to generate hypotheses that can be tested and that will thereby allow explanation of laws to be assessed. The above statement refers to the principle of

1. Objectivism
2. Constructionism
3. Inductivism
4. Deductivism

Options :

22742757341. 1
22742757342. 2
22742757343. 3
22742757344. 4

Question Number : 11 Question Id : 22742714719 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सिद्धांत का उद्देश्य ऐसी परिकल्पनाएँ तैयार करना होता है जिनका परीक्षण किया जा सकता है और जिनकी सहायता से नियमों की व्याख्या का मूल्यांकन किया जा सकता है।
उक्त कथन का अभिप्राय किस सिद्धांत से है ?

1. वस्तुनिष्ठवाद
2. रचनावाद
3. आगमनवाद
4. निगमनवाद

Options :

22742757341. 1
22742757342. 2
22742757343. 3
22742757344. 4

Question Number : 12 Question Id : 22742714720 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The degree to which the measure of a concept truly reflects that concept, refers to

1. Ecological fallacy
2. Measurement validity
3. Ecological validity
4. External validity

Options :

22742757345. 1

22742757346. 2

22742757347. 3

22742757348. 4

Question Number : 12 Question Id : 22742714720 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसी अवधारणा का मापन उस अवधारणा को किस हद तक सही रूप से दर्शाता है, यह निम्नलिखित में से किससे संबंधित है ?

1. पारिस्थितिकीय दोष
2. मापन वैधता
3. परिस्थितिकीय वैधता
4. बाह्य वैधता

Options :

22742757345. 1

22742757346. 2

22742757347. 3

22742757348. 4

Question Number : 13 Question Id : 22742714721 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Correlation coefficients (r) along with their respective p -values are given. Identify the two most significant correlation coefficients from the following:

A. $r=0.77$, $p=0.25$

B. $r=-0.61$, $p=0.01$

C. $r=0.41$, $p=0.59$

D. $r=-0.37$, $p=0.03$

Choose the correct answer from the options given below:

1. A and B only

2. A and C only

3. B and D only

4. C and D only

Options :

22742757349. 1

22742757350. 2

22742757351. 3

22742757352. 4

Question Number : 13 Question Id : 22742714721 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे सहसंबंध गुणांक (r) और उससे संबंधित p मान दिए गए हैं। निम्नलिखित में से दो सबसे अधिक सार्थक सहसंबंध पहचानिए :

A. $r = 0.77, p = 0.25$

B. $r = -0.61, p = 0.01$

C. $r = 0.41, p = 0.59$

D. $r = -0.37, p = 0.03$

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

1. केवल A और B
2. केवल A और C
3. केवल B और D
4. केवल C और D

Options :

22742757349. 1

22742757350. 2

22742757351. 3

22742757352. 4

Question Number : 14 Question Id : 22742714722 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following test statistics is useful for conducting Analysis of Variance?

1. F
2. t
3. Chi square
4. Z

Options :

22742757353. 1

22742757354. 2

22742757355. 3

22742757356. 4

**Question Number : 14 Question Id : 22742714722 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0**

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-सी परीक्षण सांख्यिकी प्रसरण विश्लेषण के लिए उपयोगी है ?

1. F
2. t
3. काई वर्ग
4. Z

Options :

22742757353. 1

22742757354. 2

22742757355. 3

22742757356. 4

**Question Number : 15 Question Id : 22742714723 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0**

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to UGC regulations 2018 for Prevention of Plagiarism, which among the following similarities would constitute Level 3 plagiarism?

A. 38%

B. 45%

C. 54%

D. 63%

E. 71%

Choose the correct answer from the options given below:

1. A and B only
2. B, C and D only
3. D and E only
4. E only

Options :

22742757357. 1

22742757358. 2

22742757359. 3

22742757360. 4

**Question Number : 15 Question Id : 22742714723 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0**

साहित्यिक चोरी रोकने के लिए यूजीसी विनियम 2018 के अनुसार निम्नलिखित में से कौन सी समानताएं लेवल-3 साहित्यिक चोरी के अंतर्गत आएंगे ?

A. 38%

B. 45%

C. 54%

D. 63%

E. 71%

1. केवल A और B
2. केवल B, C और D
3. केवल D और E
4. केवल E

Options :

22742757357. 1

22742757358. 2

22742757359. 3

22742757360. 4

Question Number : 16 Question Id : 22742714724 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The content and the outcome of an interaction together constitute

1. Physical order
2. Secret order
3. Political order
4. Textual order

Options :

22742757361. 1

22742757362. 2

22742757363. 3

22742757364. 4

Question Number : 16 Question Id : 22742714724 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसी अन्योन्य क्रिया की विषयवस्तु और परिणाम मिलकर निम्नलिखित बनाते हैं :

1. भौतिक क्रम
2. गुप्त क्रम
3. राजनैतिक क्रम
4. पाठीय क्रम

Options :

22742757361. 1

22742757362. 2

22742757363. 3

22742757364. 4

Question Number : 17 Question Id : 22742714725 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

From the communication viewpoint, Adi Shankara's philosophical concept provides primacy to

1. Personal ego
2. Materialistic desires
3. Self-consciousness
4. Social conflicts

Options :

22742757365. 1

22742757366. 2

22742757367. 3

22742757368. 4

Question Number : 17 Question Id : 22742714725 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

संप्रेषण के दृष्टिकोण से, आदि शंकर की दार्शनिक अवधारणा किस को प्रमुखता देती है ?

1. वैयक्तिक अहम
2. भौतिकवादी इच्छाएं
3. आत्म चेतना
4. सामाजिक संघर्ष

Options :

22742757365. 1

22742757366. 2

22742757367. 3

22742757368. 4

Question Number : 18 Question Id : 22742714726 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following are the two basic psychological functions of intra-personal communication?

- A. Internalisation of culturally organised ways of thinking
- B. Promotion of leader centric speech
- C. Regulation of one's own mental activity
- D. Orientation towards enhancing social disorders

Choose the correct answer from the options given below:

1. A and B only
2. A and C only
3. B and C only
4. C and D only

Options :

22742757369. 1

22742757370. 2

22742757371. 3

22742757372. 4

Question Number : 18 Question Id : 22742714726 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-से अंतरा-वैयक्तिक संप्रेषण के दो मूलभूत मनोवैज्ञानिक प्रकार्य हैं ?

- A. सोचने के सांस्कृतिक रूप से संगठित तरीकों का अभ्यन्तीकरण
- B. नेता-केंद्रित भाषण का संवर्धन
- C. व्यक्ति के स्वयं के मानसिक क्रियाकलापों का विनियमन
- D. सामाजिक अव्यवस्थाओं को बढ़ाने की ओर उन्मुखता

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

- 1. केवल A और B
- 2. केवल A और C
- 3. केवल B और C
- 4. केवल C और D

Options :

22742757369. 1

22742757370. 2

22742757371. 3

22742757372. 4

Question Number : 19 Question Id : 22742714727 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements:

Statement I: In mass communication, the message is rapid and public

Statement II: New technology has blurred the distinction between inter-personal communication and mass communication

Choose the correct answer from the options given below:

1. Both statement I and Statement II are correct
2. Both statement I and Statement II are incorrect
3. statement I is correct but statement II is incorrect
4. statement I incorrect but statement II is correct

Options :

22742757373. 1

22742757374. 2

22742757375. 3

22742757376. 4

Question Number : 19 Question Id : 22742714727 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं:

कथन I: जन-संचार में, संदेश तीव्र गति का और सार्वजनिक होता है।

कथन II: नई प्रौद्योगिकी ने अंतर-वैयक्तिक संप्रेषण और जन-संचार के बीच अंतर को अस्पष्ट कर दिया है।

उपरोक्त कथन के आलोक में नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

1. कथन I और II दोनों सत्य हैं।
2. कथन I और II दोनों असत्य हैं।
3. कथन I सत्य है किंतु कथन II असत्य है।
4. कथन I असत्य है किंतु कथन II सत्य है।

Options :

22742757373. 1

22742757374. 2

22742757375. 3

22742757376. 4

Question Number : 20 Question Id : 22742714728 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

List - I (Communication model)	List - II (Description)
A. Linear	I. Communication as interaction
B. Circular	II. Communication as transaction
C. Non - Linear	III. Model of Communication models
D. Meta	IV. Communication as action

1. A – I, B – II, C – III, D - IV

2. A – II, B – III, C – IV, D - I

3. A – III, B – IV, C – I, D - II

4. A – IV, B – I, C – II, D - III

Options :

22742757377. 1

22742757378. 2

22742757379. 3

22742757380. 4

Question Number : 20 Question Id : 22742714728 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची -I को सूची -II से सुमेलित कीजिए :

सूची -I (सम्प्रेषण मॉडल)	सूची -II (वर्णन)
A. रेखीय	I. सम्प्रेषण, अन्योन्य क्रिया के रूप में
B. चक्रीय	II. सम्प्रेषण, लेन-देन के रूप में
C. गैर-रेखीय	III. सम्प्रेषण मॉडलों का मॉडल
D. अधि (मेटा)	IV. सम्प्रेषण कार्य के रूप में

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

1. A - I , B - II , C - III, D - IV
2. A - II, B - III, C - IV, D - I
3. A - III, B - IV, C - I, D - II
4. A - IV, B - I, C - II, D - III

Options :

22742757377. 1

22742757378. 2

22742757379. 3

22742757380. 4

Question Number : 21 Question Id : 22742714729 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

It takes 10 men to finish a work in 2 days. Four (4) men started to execute the work but after one (1) day, 3 of them left, How many days it will take the lone man to finish the remaining work?

1. 12 days
2. 14 days
3. 15 days
4. 16 days

Options :

22742757381. 1

22742757382. 2

22742757383. 3

22742757384. 4

Question Number : 21 Question Id : 22742714729 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक कार्य को 2 दिनों में समाप्त करने हेतु 10 पुरुषों की आवश्यकता होती है। 4 पुरुषों ने कार्य आरंभ किया परंतु एक दिन पश्चात उनमें से 3 छोड़कर चले गए। एक मात्र बचे पुरुष को शेष कार्य को समाप्त करने में कितने दिन लगेंगे ?

1. 12 दिन
2. 14 दिन
3. 15 दिन
4. 16 दिन

Options :

22742757381. 1

22742757382. 2

22742757383. 3

22742757384. 4

Question Number : 22 Question Id : 22742714730 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In a certain coding scheme :

'India is a growing economic power in world' is written as 'ba, fa, ga, si, na, wa, ta, mo'

'Population of India is growing' is written as 'ja, ka, ba, si, ga'

'Culture of India is soft power' is written as 'sa, ka, si, ba, la, wa'

What are the codes for 'power' and 'of'?

1. wa, ka
2. wa, ba
3. ka, ba
4. wa, si

Options :

22742757385. 1

22742757386. 2

22742757387. 3

22742757388. 4

Question Number : 22 Question Id : 22742714730 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कतिपय स्कीम में,

'भारत विश्व में एक वर्धमान आर्थिक शक्ति है' को 'बा, फा, गा, सी, ना, वा, ता, मो' के रूप में लिखा जाता है,

'भारत की जनसँख्या वर्धमान है' को 'जा, का, बा, सी, गा' के रूप में लिखा जाता है,

'भारत की संस्कृति मृदु शक्ति है' को 'सा, का, सी, बा, ला, वा' के रूप में लिखा जाता है, तो

'शक्ति' व 'की' ले लिए क्या कूट है ?

1. वा, का

2. वा, बा

3. का, बा

4. वा, सी

Options :

22742757385. 1

22742757386. 2

22742757387. 3

22742757388. 4

Question Number : 23 Question Id : 22742714731 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Find the missing term in the following letter series

AMZ, BLY, CNX, DKW, EOY,

1. FPU
2. FJU
3. FQX
4. FRU

Options :

22742757389. 1

22742757390. 2

22742757391. 3

22742757392. 4

Question Number : 23 Question Id : 22742714731 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्न अक्षर श्रृंखला में लुप्त पद का पता लगाइये :

AMZ, BLY, CNX, DKW, EOY,

1. FPU
2. FJU
3. FQX
4. FRU

Options :

22742757389. 1

22742757390. 2

22742757391. 3

22742757392. 4

Question Number : 24 Question Id : 22742714732 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Time taken by a motor boat moving downstream in a river to cover a distance and time taken by the motor boat to cover the same distance upstream are in the ratio of 3:5. If speed of stream is 10 km/hr, what is the speed of boat?

1. 20 km/hr
2. 25 km/hr
3. 30 km/hr
4. 40km/hr

Options :

22742757393. 1

22742757394. 2

22742757395. 3

22742757396. 4

Question Number : 24 Question Id : 22742714732 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक मोटर नौका द्वारा एक नदी में अनुप्रवाह दिशा में एक दूरी तय करने व उसी दूरी को धारा प्रतिकूल दिशा में तय करने में लगने वाला समय 3:5 के अनुपात में है। यदि धारा की गति 10 कि.मी./ घंटा है तो नौका की गति कितनी है ?

1. 20 कि.मी./ घंटा
2. 25 कि.मी./ घंटा
3. 30 कि.मी./ घंटा
4. 40 कि.मी./ घंटा

Options :

22742757393. 1

22742757394. 2

22742757395. 3

22742757396. 4

Question Number : 25 Question Id : 22742714733 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A Person sells an item at a discount of 40% and still makes a profit of 20%. By what percentage was the marked price of the item more than the cost price of the item?

1. 50%
2. 100%
3. 150%
4. 120%

Options :

22742757397. 1

22742757398. 2

22742757399. 3

22742757400. 4

Question Number : 25 Question Id : 22742714733 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक व्यक्ति एक वस्तु की 40% बट्टे पर बिक्री करके भी 20% लाभ अर्जित करता है। वस्तु पर अंकित मूल्य उसके लागत मूल्य से कितने प्रतिशत अधिक था ?

1. 50%
2. 100%
3. 150%
4. 120%

Options :

22742757397. 1

22742757398. 2

22742757399. 3

22742757400. 4

Question Number : 26 Question Id : 22742714734 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements:

Statement (I): A fallacy is a defect in an argument that consists of something other than merely false premises

Statement (II): If an argument is unsound or uncogent, it has one or more false premises, or it contains a fallacy or both

In light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below.

1. Both Statement (I) and Statement (II) are true.
2. Both Statement (I) and Statement (II) are false.
3. Statement (I) is true but Statement (II) is false.
4. Statement (I) is false but Statement (II) is true.

Options :

22742757401. 1

22742757402. 2

22742757403. 3

22742757404. 4

Question Number : 26 Question Id : 22742714734 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं:

कथन I: तर्क दोष किसी युक्ति में कोई दोष है जिसमें सिर्फ असत्य आधारवाक्यों के अलावा कुछ अन्य सम्मिलित होता है।

कथन II: यदि कोई युक्ति अप्रमाणिक या अनिश्चयात्मक है, तो इसमें एक या एकाधिक असत्य आधारवाक्य होते हैं या इसमें कोई तर्क दोष होता है या उपर्युक्त दोनों निहित होते हैं।

उपरोक्त कथन के आलोक में नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

1. कथन I और II दोनों सत्य हैं।
2. कथन I और II दोनों असत्य हैं।
3. कथन I सत्य है किंतु कथन II असत्य है।
4. कथन I असत्य है किंतु कथन II सत्य है।

Options :

22742757401. 1

22742757402. 2

22742757403. 3

22742757404. 4

Question Number : 27 Question Id : 22742714735 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following is arranged in order of decreasing connotation?

1. Instrument, musical instrument, string instrument, violin
2. Violin, musical instrument, string instrument, instrument
3. Violin, string instrument, musical instrument, instrument
4. Instrument, string instrument, musical instrument, violin

Options :

22742757405. 1

22742757406. 2

22742757407. 3

22742757408. 4

Question Number : 27 Question Id : 22742714735 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन सा गुणार्थ के घटते हुए अनुक्रम में व्यवस्थित है ?

1. यंत्र, संगीत वाद्ययंत्र, तंत्री वाद्ययंत्र, वायलिन
2. वायलिन, संगीत वाद्ययंत्र, तंत्री वाद्ययंत्र, यंत्र
3. वायलिन, तंत्री वाद्ययंत्र, संगीत वाद्ययंत्र, यंत्र
4. यंत्र, तंत्री वाद्ययंत्र, संगीत वाद्ययंत्र, वायलिन

Options :

22742757405. 1

22742757406. 2

22742757407. 3

22742757408. 4

**Question Number : 28 Question Id : 22742714736 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0**

Given below are two statements:

Statement (I): A valid deductive argument cannot have all true premises and a false conclusion

Statement (II): The concept of truth cannot be applied to arguments

In light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below.

1. Both Statement (I) and Statement (II) are true.
2. Both Statement (I) and Statement (II) are false.
3. Statement (I) is true but Statement (II) is false.
4. Statement (I) is false but Statement (II) is true.

Options :

22742757409. 1

22742757410. 2

22742757411. 3

22742757412. 4

**Question Number : 28 Question Id : 22742714736 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0**

नीचे दो कथन दिए गए हैं:

कथन I: किसी वैध निगमनात्मक युक्ति में सभी आधारवाक्य सत्य एवं निष्कर्ष असत्य नहीं हो सकते हैं।

कथन II: सत्य की संकल्पना युक्तियों पर अनुप्रयुक्त नहीं हो सकती हैं।

उपरोक्त कथन के आलोक में नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

1. कथन I और II दोनों सत्य हैं।
2. कथन I और II दोनों असत्य हैं।
3. कथन I सत्य है किंतु कथन II असत्य है।
4. कथन I असत्य है किंतु कथन II सत्य है।

Options :

22742757409. 1

22742757410. 2

22742757411. 3

22742757412. 4

Question Number : 29 Question Id : 22742714737 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

"If you love hot cakes and you love ice creams, then you will surely love hot cake ice cream". Which fallacy is committed in the above argument?

1. Fallacy of composition
2. Slippery slope
3. Fallacy of division
4. Hasty generalization

Options :

22742757413. 1

22742757414. 2

22742757415. 3

22742757416. 4

Question Number : 29 Question Id : 22742714737 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

"यदि आपको गर्म केक और आइसक्रीम पसंद है, तो आपको निश्चित रूप से गर्म केक आइसक्रीम पसंद होगी।" उपर्युक्त युक्ति में कौन सा तर्कदोष निहित है?"

1. संहति दोष
2. फिसलन युक्त ढलान
3. विग्रह दोष
4. अविचारित सामान्यीकरण

Options :

22742757413. 1

22742757414. 2

22742757415. 3

22742757416. 4

Question Number : 30 Question Id : 22742714738 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements:

Statement (I): Nyāya syllogism has three propositions and five terms

Statement (II): Aristotelian syllogism has three propositions and three terms

In light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below.

1. Both Statement (I) and Statement (II) are true.
2. Both Statement (I) and Statement (II) are false.
3. Statement (I) is true but Statement (II) is false.
4. Statement (I) is false but Statement (II) is true.

Options :

22742757417. 1

22742757418. 2

22742757419. 3

22742757420. 4

Question Number : 30 Question Id : 22742714738 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं:

कथन I: न्यायवाक्य 'न्याय' में तीन प्रतिज्ञप्तियाँ और पाँच पद होते हैं।

कथन II: अरस्तुवादी न्यायवाक्य में तीन प्रतिज्ञप्तियाँ और तीन पद होते हैं।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

1. कथन I और II दोनों सत्य हैं।
2. कथन I और II दोनों असत्य हैं।
3. कथन I सत्य है किंतु कथन II असत्य है।
4. कथन I असत्य है किंतु कथन II सत्य है।

Options :

22742757417. 1

22742757418. 2

22742757419. 3

22742757420. 4

Question Number : 31 Question Id : 22742714739 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Consider the base – 10 number 100. In base – 6, it would be represented as

1. $(442)_6$
2. $(200)_6$
3. $(242)_6$
4. $(244)_6$

Options :

22742757421. 1

22742757422. 2

22742757423. 3

22742757424. 4

Question Number : 31 Question Id : 22742714739 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

आधार (बेस) - 10 की संख्या 100 लीजिए। आधार -6 में, यह निम्न में से किस रूप में प्रदर्शित होगी ?

1. $(442)_6$
2. $(200)_6$
3. $(242)_6$
4. $(244)_6$

Options :

22742757421. 1

22742757422. 2

22742757423. 3

22742757424. 4

Question Number : 32 Question Id : 22742714740 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements:

Statement (I): Wiki is usually in some form of chronological order and postings tend to be short in length

Statement (II): A mobile phone (cell phone) primarily uses flash memory

In light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below.

1. Both Statement (I) and Statement (II) are true.
2. Both Statement (I) and Statement (II) are false.
3. Statement (I) is true but Statement (II) is false.
4. Statement (I) is false but Statement (II) is true.

Options :

22742757425. 1

22742757426. 2

22742757427. 3

22742757428. 4

Question Number : 32 Question Id : 22742714740 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं:

कथन I: सामान्य रूप से विकी किसी प्रकार के कालानुक्रमिक रूप में होती है और पोस्टिंग लम्बाई में छोटी होती है।

कथन II: मोबाइल फोन (सेल फोन) मुख्यतः फ्लैश मेमोरी का प्रयोग करता है।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

1. कथन I और II दोनों सत्य हैं।
2. कथन I और II दोनों असत्य हैं।
3. कथन I सत्य है किंतु कथन II असत्य है।
4. कथन I असत्य है किंतु कथन II सत्य है।

Options :

22742757425. 1

22742757426. 2

22742757427. 3

22742757428. 4

Question Number : 33 Question Id : 22742714741 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements:

Statement (I): RFID is the use of fingerprint scans, retina scans, face identification, etc as a way of indentifying a person uniquely.

Statement (II): The website using the streaming method to deliver video means that the video can be played while it is being downloaded and accordingly less time is required before users can view the video

1. Both Statement (I) and Statement (II) are true
2. Both Statement (I) and Statement (II) are false.
3. Statement (I) is true but Statement (II) is false.
4. Statement (I) is false but Statement (II) is true.

Options :

22742757429. 1

22742757430. 2

22742757431. 3

22742757432. 4

Question Number : 33 Question Id : 22742714741 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं:

कथन I: किसी व्यक्ति की विशिष्ट रूप से पहचान करने के एक उपाय के रूप में अंगुली छाप स्कैन, रेटिना स्कैन, मुख पहचान, आदि का प्रयोग आर एफ आई डी है।

कथन II: वीडियो दिखाने के लिए वेबसाइट द्वारा प्रवाही (स्ट्रीमिंग) विधि का प्रयोग करने का अर्थ है कि जब वीडियो डाउनलोड किया जा रहा है, उसे चलाया जा सकता है और तदनुसार प्रयोक्ता के वीडियो को देख सकने से पूर्व कम समय लगता है।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

1. कथन I और II दोनों सत्य हैं।
2. कथन I और II दोनों असत्य हैं।
3. कथन I सत्य है किंतु कथन II असत्य है।
4. कथन I असत्य है किंतु कथन II सत्य है।

Options :

22742757429. 1

22742757430. 2

22742757431. 3

22742757432. 4

**Question Number : 34 Question Id : 22742714742 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0**

Which of the following statements are true?

1. One of the main advantages of ROM is that the information stored on the ROM chip is not lost even when the power to the computer is turned off
2. ASCII is an acronym for American Standard Code for Intelligent Information
3. Compared to desktop computers, laptop computers are portable since all its components are together in one single unit

1. A and B only
2. A and C only
3. B and C only
4. A, B and C

Options :

22742757433. 1

22742757434. 2

22742757435. 3

22742757436. 4

**Question Number : 34 Question Id : 22742714742 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0**

निम्न में से कौन से कथन सही हैं ?

- A. आर ओ एम का एक प्रमुख लाभ यह है कि आर ओ एम चिप पर भंडारित सूचना, कंप्यूटर की विद्युत आपूर्ति बंद करने के बाद भी लुप्त नहीं होती है।
- B. ए एस सी आई आई अमेरिकन स्टैंडर्ड कोड फॉर इंटेलीजेंट इनफॉर्मेशन का संक्षिप्त नाम है।
- C. डेस्कटॉप कंप्यूटरों की तुलना में लैपटॉप कंप्यूटर सुवाह्य होते हैं क्योंकि इसके सभी घटक एक साथ एक ही इकाई में होते हैं।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

1. केवल A और B
2. केवल A और C
3. केवल B और C
4. A, B और C

Options :

22742757433. 1

22742757434. 2

22742757435. 3

22742757436. 4

Question Number : 35 Question Id : 22742714743 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

List I (Use)	List II (Appropriate Input Device)
A. To select options from a list	I. Keyboard
B. To type data into a database	II. OMR
C. To input candidate's MCQ answer marked in pre-determined positions	III. Chip Reader
D. To input data directly from a bank card	IV. Mouse

1. A – II, B – III, C – I, D - IV
2. A – III, B – I, C – II, D - IV
3. A – IV, B – I, C – II, D - III
4. A – IV, B – II, C – I, D - III

Options :

22742757437. 1

22742757438. 2

22742757439. 3

22742757440. 4

Question Number : 35 Question Id : 22742714743 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची -I को सूची -II से सुमेलित कीजिए :

सूची -I (उपयोग)	सूची -II (उपयुक्त आगत युक्ति)
A. एक सूची से विकल्पों के चयन हेतु	I. की बोर्ड
B. डाटाबेस में डाटा टंकण हेतु	II. ओ एम आर
C. पूर्व निर्धारित अवस्थितियों में अभ्यर्थी द्वारा चिह्नित एम सी क्यू उत्तरों के निवेशन हेतु	III. चिप रीडर
D. सीधे बैंक कार्ड से डाटा निवेशन हेतु	IV. माउस

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

1. A - II , B - III , C - I, D - IV
2. A - III , B - I , C - II, D - IV
3. A - IV, B - I, C - II, D - III
4. A - IV, B - II, C - I, D - III

Options :

22742757437. 1

22742757438. 2

22742757439. 3

22742757440. 4

Question Number : 36 Question Id : 22742714744 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which one of the following Conference of Parties (COP) Kyoto protocol was adopted?

1. COP - 1
2. COP - 3
3. COP - 7
4. COP - 10

Options :

22742757441. 1

22742757442. 2

22742757443. 3

22742757444. 4

Question Number : 36 Question Id : 22742714744 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

क्योटो प्रोटोकॉल को निम्नलिखित में से किस कॉन्फ्रेंस ऑफ पार्टिज (सी ओ पी) में अंगीकार किया गया था ?

1. सी ओ पी - 1
2. सी ओ पी - 3
3. सी ओ पी - 7
4. सी ओ पी - 10

Options :

22742757441. 1

22742757442. 2

22742757443. 3

22742757444. 4

Question Number : 37 Question Id : 22742714745 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

If a water body is healthy and supports no significant biological activity, then its condition is called as

1. Hypotrophic
2. Mesotrophic
3. Eutrophic
4. Oligotrophic

Options :

22742757445. 1

22742757446. 2

22742757447. 3

22742757448. 4

Question Number : 37 Question Id : 22742714745 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

यदि कोई जल निकाय स्वास्थ्यप्रद है और इसमें कोई महत्वपूर्ण जैविक क्रिया नहीं हो पाती है, तो इस स्थिति को क्या कहा जाता है?

1. अधिक पोषणी
2. सम पोषणी
3. अति पोषणी
4. मितपोषणी

Options :

22742757445. 1

22742757446. 2

22742757447. 3

22742757448. 4

Question Number : 38 Question Id : 22742714746 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

To qualify as hazardous waste, a waste must have the following characteristics:

- A. Ignitability
- B. Corrosivity
- C. Reactivity
- D. Toxicity
- E. Radioactivity

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, C and D only
- 2. C, D and E only
- 3. A, B, C and E only
- 4. A, B, C, D and E

Options :

22742757449. 1

22742757450. 2

22742757451. 3

22742757452. 4

Question Number : 38 Question Id : 22742714746 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

खतरनाक अपशिष्ट कहे जाने के लिए किसी अपशिष्ट में निम्न विशेषताएं होनी चाहिए :

- A. ज्वलनशीलता
- B. संक्षारकता
- C. अभिक्रियाशीलता
- D. विषाक्तता
- E. रेडियोसक्रियता

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

1. केवल A, C और D
2. केवल C, D और E
3. केवल A, B, C और E
4. A, B, C, D और E

Options :

22742757449. 1

22742757450. 2

22742757451. 3

22742757452. 4

Question Number : 39 Question Id : 22742714747 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements:

Statement (I): Acid rain occurs within, and downwind of areas of major industrial emissions of sulfur dioxide and oxides of nitrogen.

Statement (II): Long range transport of airborne pollutants can be responsible for acid rain in areas far off from industrial emissions.

In light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below

1. Both Statement (I) and Statement (II) are true
2. Both Statement (I) and Statement (II) are false.
3. Statement (I) is true but Statement (II) is false.
4. Statement (I) is false but Statement (II) is true.

Options :

22742757453. 1

22742757454. 2

22742757455. 3

22742757456. 4

Question Number : 39 Question Id : 22742714747 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं:

कथन I: अम्ल वर्षा सल्फर डाईऑक्साइड और नाइट्रोजन के ऑक्साइड्स उत्सर्जित करने वाले प्रमुख औद्योगिकी क्षेत्रों के भीतर और हवा के बहाव के साथ होती है।

कथन II: औद्योगिक उत्सर्जनों के काफी दूर के क्षेत्रों में वायुवाहित प्रदूषकों का अधिक विस्तारित अभिगमन अम्लीय वर्षा के लिए उत्तरदायी हो सकता है।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

1. कथन I और II दोनों सत्य हैं।
2. कथन I और II दोनों असत्य हैं।
3. कथन I सत्य है किंतु कथन II असत्य है।
4. कथन I असत्य है किंतु कथन II सत्य है।

Options :

22742757453. 1

22742757454. 2

22742757455. 3

22742757456. 4

Question Number : 40 Question Id : 22742714748 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'Life below water' pertains to which of the SDGs?

1. SDG 13
2. SDG 14
3. SDG 15
4. SDG 12

Options :

22742757457. 1

22742757458. 2

22742757459. 3

22742757460. 4

Question Number : 40 Question Id : 22742714748 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'जल के नीचे जीवन' निम्नलिखित में से किस सतत विकास लक्ष्य से संबंधित है ?

1. एस डी जी 13
2. एस डी जी 14
3. एस डी जी 15
4. एस डी जी 12

Options :

22742757457. 1

22742757458. 2

22742757459. 3

22742757460. 4

Question Number : 41 Question Id : 22742714749 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Ujjain, in ancient India, was famous for the study of

1. Veterinary science
2. Chinese philosophy
3. Astronomy
4. Community work

Options :

22742757461. 1

22742757462. 2

22742757463. 3

22742757464. 4

Question Number : 41 Question Id : 22742714749 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्राचीन भारत में उज्जैन निम्न में से किसके अध्ययन के लिए प्रसिद्ध था ?

1. पशु चिकित्सा विज्ञान
2. चीनी दर्शन
3. खगोलशास्त्र
4. सामुदायिक कार्य

Options :

22742757461. 1

22742757462. 2

22742757463. 3

22742757464. 4

Question Number : 42 Question Id : 22742714750 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The National Knowledge Commission recommended 'needs-blind admissions' for

1. National universities
2. State universities
3. Private universities
4. Foreign universities operating in India

Options :

22742757465. 1

22742757466. 2

22742757467. 3

22742757468. 4

Question Number : 42 Question Id : 22742714750 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

राष्ट्रीय ज्ञान आयोग ने निम्न में से किसके लिए 'आवश्यकता-निरपेक्ष प्रवेश' की अनुशंसा की ?

1. राष्ट्रीय विश्वविद्यालय
2. राज्य विश्वविद्यालय
3. निजी विश्वविद्यालय
4. भारत में कार्यरत विदेशी विश्वविद्यालय

Options :

22742757465. 1

22742757466. 2

22742757467. 3

22742757468. 4

Question Number : 43 Question Id : 22742714751 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The Education/Despatch of 1854 suggested professional training in

- A. Library science
- B. Law
- C. Medicine
- D. Civil Engineering
- E. Material science

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, B and C only
- 2. B, C and D only
- 3. C, D and E only
- 4. A, B and E only

Options :

22742757469. 1

22742757470. 2

22742757471. 3

22742757472. 4

Question Number : 43 Question Id : 22742714751 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

1984 के शिक्षा प्रेषण (डिस्पैच) में निम्न में से किस-किस विषय में व्यावसायिक प्रशिक्षण का सुझाव दिया गया था ?

- A. पुस्तकालय विज्ञान
- B. विधि
- C. चिकित्सा
- D. सिविल इंजीनियरी
- E. पदार्थ विज्ञान

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

- 1. केवल A, B और C
- 2. केवल B, C और D
- 3. केवल C, D और E
- 4. केवल A, B और E

Options :

22742757469. 1

22742757470. 2

22742757471. 3

22742757472. 4

Question Number : 44 Question Id : 22742714752 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A policy frame work developed by the UGC in 1978 suggested

- A. Closure of private universities.
- B. Increase in the number of universities.
- C. Support for high quality experimental research.
- D. Discontinuation of autonomous colleges.
- E. Introduction of inter-disciplinary courses at under graduate level.

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, B and C only
- 2. B, C and D only
- 3. C, D and E only
- 4. B, C and E only

Options :

22742757473. 1

22742757474. 2

22742757475. 3

22742757476. 4

**Question Number : 44 Question Id : 22742714752 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0**

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग के द्वारा 1978 में विकसित नीति फ्रेमवर्क में निम्न में से कौन-कौन सुझाव दिए गए थे ?

- A. निजी विश्वविद्यालयों को बंद करना
- B. विश्वविद्यालयों की संख्या में वृद्धि
- C. उच्च गुणवत्तापूर्ण प्रायोगिक शोध हेतु समर्थन
- D. स्वायत्त महाविद्यालयों का समापन
- E. स्नातक स्तर पर अंतर्विषयी पाठ्यक्रम प्रारंभ करना

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

- 1. केवल A, B और C
- 2. केवल B, C और D
- 3. केवल C, D और E
- 4. केवल B, C और E

Options :

22742757473. 1

22742757474. 2

22742757475. 3

22742757476. 4

Question Number : 45 Question Id : 22742714753 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statements:

Statement (I): According to the National Education Policy 2020, teaching duties will be more, and student-teacher ratio will be high, and faculty will be generally transferable across institutions in the country.

Statement (II): According to the NEP, 2020, faculty will be given the liberty to design their pedagogical approaches for innovative teaching and research

In light of the above statements, choose the *most appropriate* answer from the options given below

1. Both Statement (I) and Statement (II) are true
2. Both Statement (I) and Statement (II) are false.
3. Statement (I) is true but Statement (II) is false.
4. Statement (I) is false but Statement (II) is true

Options :

22742757477. 1

22742757478. 2

22742757479. 3

22742757480. 4

Question Number : 45 Question Id : 22742714753 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं:

कथन I: राष्ट्रीय शिक्षा नीति, 2020 के अनुसार अध्यापन ङ्कूटी अधिक होगी, विद्यार्थी-शिक्षक अनुपात उच्च होगा और शिक्षकों का सामान्यतया देश भर की संस्थाओं में स्थानांतरण हो सकेगा।

कथन II: एन ई पी, 2020 प्रलेख के अनुसार शिक्षकों को अभिनव शिक्षण व शोध हेतु अपनी स्वयं के शिक्षा शास्त्रीय उपागमों को डिजाइन करने की स्वतंत्रता होगी।

उपरोक्त कथन के आलोक में नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

1. कथन I और II दोनों सत्य हैं।
2. कथन I और II दोनों असत्य हैं।
3. कथन I सत्य है किंतु कथन II असत्य है।
4. कथन I असत्य है किंतु कथन II सत्य है।

Options :

22742757477. 1

22742757478. 2

22742757479. 3

22742757480. 4

Sub-Section Number : 3
Sub-Section Id : 227427579
Question Shuffling Allowed : Yes
Is Section Default? : null

Question Id : 22742714754 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Question Numbers : (46 to 50)

Question Label : Comprehension

Read the below passage and answer the following questions

Climate change and its imperatives across the globe have moved beyond the immediate compulsions of rising mercury levels on planet Earth. It is today a debate among nations on geo-politics and the shift in economic balance from the developed countries to the emerging economies. The rhetoric by global leaders thus needs to be taken with a pinch of salt for it is not all about climate change concerns. The changing axis of economic power to the East and emerging countries of Asia will perhaps take a while to sink in. Developing economies like India are just beginning to take baby steps on the global stage and industry and entrepreneurship will have to go a long way. Millions of households in India still have to depend on firewood and kerosene to light up their homes even as scores of Indians die every year for want of basic health amenities. The priority for such a nation is meeting basic needs, providing food, health and education rather than spending large portions of its GDP on importing technologies to cut emissions. India needs to do its bit, but on its own terms and at its own pace.

Sub questions

Question Number : 46 Question Id : 22742714755 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0 Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The main focus of the passage is on

1. Climate change and its impact
2. Climate change and geopolitics
3. Climate change and developmental imperatives
4. Climate change and mitigation strategies

Options :

22742757481. 1

22742757482. 2

22742757483. 3

22742757484. 4

Question Number : 47 Question Id : 22742714756 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What are the problems faced by developing economies like India?

- A.They are extremely poor
- B. Many people in India lack basic health amenities
- C.They are extremely rich
- D.Millions of people still depend on firewood and kerosene to light up their homes

Choose the correct answer from the options given below:

1. A, B and D only
2. B and D only
3. B, C and D only
4. A and D only

Options :

22742757485. 1

22742757486. 2

22742757487. 3

22742757488. 4

Question Number : 48 Question Id : 22742714757 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What should India first and foremost focus on?

1. Developing indigenous technologies to cut emissions
2. Importing technologies to cut emissions
3. Provide food, health and education to its people
4. Spend large sums of money to cut down emissions

Options :

22742757489. 1

22742757490. 2

22742757491. 3

22742757492. 4

Question Number : 49 Question Id : 22742714758 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following facts related to climate change are true?

- A.The global leaders are indifferent to the issue of climate change
- B.The climate change talks are sometimes directed towards political and economic gain rather than climate change
- C.It is about the shift in economic balance from the developed economies to the emerging economies
- D.Developing economies like India can afford to spend large sums of money to cut emissions

Choose the correct answer from the options given below:

1. B and C only
2. A, B and C only
3. B, C and D only
4. A and D only

Options :

22742757493. 1

22742757494. 2

22742757495. 3

22742757496. 4

**Question Number : 50 Question Id : 22742714759 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0**

Given below are two statements:

Statement (I): India should take measures to cut down emissions but not at the cost of development.

Statement (II): India should ban the use of firewood and kerosene and opt for cleaner fuels.

In light of the above statements, choose the *most appropriate* answer from the options given below

1. Both Statement (I) and Statement (II) are true
2. Both Statement (I) and Statement (II) are false.
3. Statement (I) is true but Statement (II) is false.
4. Statement (I) is false but Statement (II) is true

Options :

22742757497. 1

22742757498. 2

22742757499. 3

22742757500. 4

**Question Id : 22742714754 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed
: Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix Calculator :
None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0**

Question Numbers : (46 to 50)

Question Label : Comprehension

निम्न गद्यांश को पढ़िए व प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

जलवायु परिवर्तन और समूचे भूमंडल में इसकी अवश्यकरणीयताएँ पृथ्वी ग्रह पर बढ़ते तापमान की तात्कालिक विवशताओं से कहीं आगे चली गई हैं। आज यह राष्टों के बीच भू-राजनीति पर और आर्थिक संतुलन के विकसित देशों से हटकर उदीयमान अर्थव्यवस्थाओं पर आने से एक बहस बन गई है। अतः वैश्विक नेताओं के शब्दाडंबर को संदेह की दृष्टि से देखा जाना चाहिए क्योंकि यह सब जलवायु परिवर्तन की चिंताओं के बारे में नहीं है।

आर्थिक शक्ति की धुरी बदलकर एशिया के पूर्वी और उदीयमान देशों की ओर आने को स्वीकार करने में संभवतया कुछ समय लगेगा। भारत जैसी विकासशील अर्थव्यवस्थाएं अभी वैश्विक मंच पर अपने शिशुवत डग भरना आरंभ भी की हैं और उद्योग व उद्यमशीलता को अभी बहुत आगे तक जाना है। भारत में लाखों-लाख परिवारों को अभी भी अपने घरों में रोशनी करने के लिए जलावन और मिट्टी के तेल पर निर्भर करना पड़ता है जबकि बहुत से भारतीयों को बुनियादी स्वास्थ्य सुविधाओं के अभाव में प्रत्येक वर्ष जान गंवानी पड़ती है। ऐसे राष्ट्र के लिए उत्सर्जन में कमी लाने के लिए प्रौद्योगिकी आयात पर अपने सकल घरेलू उत्पाद का एक बड़ा भाग व्यय करने की बजाय खाद्य, स्वास्थ्य और शिक्षा की बुनियादी आवश्यकताओं की पूर्ति करना उसकी प्राथमिकता है। भारत को अपना कार्यभार पूरा करना है परंतु अपनी शर्तों और अपनी गति पर।

Sub questions

Question Number : 46 Question Id : 22742714755 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

गद्यांश का मुख्य फोकस निम्न में से किस पर है ?

1. जलवायु परिवर्तन और उसका प्रभाव
2. जलवायु परिवर्तन व भू-राजनीति
3. जलवायु परिवर्तन व विकासात्मक अवश्यकरणीयताएँ
4. जलवायु परिवर्तन व अल्पीकरण रणनीतियाँ

Options :

22742757481. 1

22742757482. 2

22742757483. 3

22742757484. 4

Question Number : 47 Question Id : 22742714756 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

भारत जैसी विकासशील अर्थव्यवस्थाओं को निम्न में से कौन सी समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है ?

A. वे अत्यधिक निर्धन हैं।

B. भारत में अनेक व्यक्तियों के पास बुनियादी स्वास्थ्य सुविधाओं का अभाव है।

C. वे अत्यधिक धनी हैं।

D. लाखों लोग अपने घरों को प्रकाशित करने के लिए अभी भी जलावन व मिट्टी के तेल पर निर्भर हैं।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

1. केवल A, B और D

2. केवल B और D

3. केवल B, C और D

4. केवल A और D

Options :

22742757485. 1

22742757486. 2

22742757487. 3

22742757488. 4

Question Number : 48 Question Id : 22742714757 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

भारत को सर्वप्रथम किस पर फोकस करना चाहिए ?

1. उत्सर्जन में कमी करने के लिए स्वदेशी प्रौद्योगिकियों का विकास करना

2. उत्सर्जन में कमी करने के लिए प्रौद्योगिकियों का आयात करना

3. अपनी जनता को खाद्य, स्वास्थ्य व शिक्षा प्रदान करना

4. उत्सर्जन में कमी करने हेतु भारी धनराशि व्यय करना

Options :

22742757489. 1

22742757490. 2

22742757491. 3

22742757492. 4

Question Number : 49 Question Id : 22742714758 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

जलवायु परिवर्तन से संबंधित निम्न में से कौन से तथ्य सही हैं ?

- A. वैश्विक नेता जलवायु परिवर्तन के विषय के प्रति उदासीन हैं।
- B. जलवायु परिवर्तन संबंधी वार्ताएं कभी-कभी जलवायु परिवर्तन के स्थान पर राजनीतिक व आर्थिक लाभों की ओर निर्देशित होती हैं।
- C. यह आर्थिक संतुलन के विकसित देशों से हटकर उदीयमान अर्थव्यवस्थाओं पर आने के बारे में है।
- D. भारत जैसी विकासशील अर्थव्यवस्थाएं उत्सर्जन में कमी करने के लिए भारी भरकम राशि व्यय करना वहन कर सकती हैं।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

- 1. केवल B और C
- 2. केवल A, B और C
- 3. केवल B, C और D
- 4. केवल A और D

Options :

22742757493. 1

22742757494. 2

22742757495. 3

22742757496. 4

Question Number : 50 Question Id : 22742714759 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं:

कथन I: भारत को उत्सर्जन में कमी लाने के उपाय करने चाहिए परंतु विकास की कीमत पर नहीं।

कथन II: भारत को जलावन व मिट्टी के तेल के प्रयोग को प्रतिबंधित करना चाहिए और अधिक स्वच्छ ईंधनों के विकल्प को चुनना चाहिए।

उपरोक्त कथन के आलोक में नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

1. कथन I और II दोनों सत्य हैं।
2. कथन I और II दोनों असत्य हैं।
3. कथन I सत्य है किंतु कथन II असत्य है।
4. कथन I असत्य है किंतु कथन II सत्य है।

Options :

22742757497. 1

22742757498. 2

22742757499. 3

22742757500. 4

Yoga

Section Id :	227427196
Section Number :	2
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	92
Number of Questions to be attempted :	92
Section Marks :	200
Enable Mark as Answered Mark for Review and Clear Response :	Yes
Maximum Instruction Time :	0
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	227427580
Question Shuffling Allowed :	Yes
Is Section Default? :	null

Question Number : 51 Question Id : 22742714760 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Where is the definition of yoga 'manah prashamanopayo yoga ityabhidheeyate' given in the Mahopanishad?

1. The Mahopanishad 1/13
2. The Mahopanishad 2/47
3. The Mahopanishad 4/41
4. The Mahopanishad 5/42

Options :

22742757501. 1
22742757502. 2
22742757503. 3
22742757504. 4

Question Number : 51 Question Id : 22742714760 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

महोपनिषद् में 'मनः प्रशमनोपायो योग इत्यभिधीयते' योग की यह परिभाषा कहां पर दी गयी है?

1. महोपनिषद् 1/13
2. महोपनिषद् 2/47
3. महोपनिषद् 4/41
4. महोपनिषद् 5/42

Options :

22742757501. 1
22742757502. 2
22742757503. 3
22742757504. 4

Question Number : 52 Question Id : 22742714761 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'Asadkarnadupangrahanat sarvasambhavaabhaavaat.

Skatasya shakyakarnat kaaranbhavachch Satkaryam' To which philosophy the above lines are associated?

1. Nyay Philosophy
2. Vaisheshik Philosophy
3. Sankhya philosophy
4. Meenansa philosophy

Options :

22742757505. 1

22742757506. 2

22742757507. 3

22742757508. 4

Question Number : 52 Question Id : 22742714761 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

“असदकरणादुपानग्रहणात् सर्वसम्भवाऽभावत् ।

शक्तस्य शक्यकरणात् कारणभावाच्च सत्कार्यम् ।।” यह किस दर्शन से संबंधित है?

1. न्याय दर्शन से
2. वैशेषिक दर्शन से
3. सांख्य दर्शन से
4. मीमांसा दर्शन से

Options :

22742757505. 1

22742757506. 2

22742757507. 3

22742757508. 4

Question Number : 53 Question Id : 22742714762 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which prakaran of yagyavalkyasmriti, the technique of meditation of karmendriyas place of pranas and atma is deseribed?

1. Brahmachari prakaran
2. Snatak Dharma Prakaran
3. Divya Prakaran
4. Yati Dharma Prakaran

Options :

22742757509. 1
22742757510. 2
22742757511. 3
22742757512. 4

Question Number : 53 Question Id : 22742714762 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

याज्ञवल्क्यस्मृति के किस प्रकरण में कर्मेन्द्रियों, प्राणों का स्थान एवं आत्मा के ध्यान की विधि का वर्णन किया गया है?

1. ब्रह्मचारी प्रकरण
2. स्नातक धर्म प्रकरण
3. दिव्य प्रकरण
4. यतिधर्म प्रकरण

Options :

22742757509. 1
22742757510. 2
22742757511. 3
22742757512. 4

Question Number : 54 Question Id : 22742714763 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

To which part of yoga sadhna mumukchhatva is associated?

1. Bhakti yoga
2. Raja yoga
3. Gyan yoga
4. Karma yoga

Options :

22742757513. 1

22742757514. 2

22742757515. 3

22742757516. 4

Question Number : 54 Question Id : 22742714763 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मुमुक्षुत्व किस योगसाधना का अंग है-

1. भक्ति योग
2. राज योग
3. ज्ञान योग
4. कर्म योग

Options :

22742757513. 1

22742757514. 2

22742757515. 3

22742757516. 4

Question Number : 55 Question Id : 22742714764 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Aitreya upanishad is related to

1. Yajurveda
2. Samveda
3. Atharva veda
4. Rigveda

Options :

22742757517. 1

22742757518. 2

22742757519. 3

22742757520. 4

Question Number : 55 Question Id : 22742714764 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

ऐतरेय उपनिषद् संबंधित है-

1. यजुर्वेद से
2. सामवेद से
3. अथर्ववेद से
4. ऋग्वेद से

Options :

22742757517. 1

22742757518. 2

22742757519. 3

22742757520. 4

Question Number : 56 Question Id : 22742714765 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to chhandogya upanishad udgeeth is:

1. Shrotra
2. Netra
3. Prana
4. Vani

Options :

22742757521. 1

22742757522. 2

22742757523. 3

22742757524. 4

Question Number : 56 Question Id : 22742714765 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

छान्दोग्य उपनिषद् के अनुसार उद्गीथ है-

1. श्रोत्र
2. नेत्र
3. प्राण
4. वाणी

Options :

22742757521. 1

22742757522. 2

22742757523. 3

22742757524. 4

Question Number : 57 Question Id : 22742714766 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to aitreya upanishad, 'fire' (agni) emanated from:

1. The mouth (mukha)
2. Vocal Chord (vak)
3. Eyes (Netra)
4. Vision (Chakshu)

Options :

22742757525. 1

22742757526. 2

22742757527. 3

22742757528. 4

Question Number : 57 Question Id : 22742714766 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

ऐतरेय उपनिषद् के अनुसार 'अग्नि' किससे प्रकट हुई?

1. मुख से
2. वाक् से
3. नेत्र से
4. चक्षु से

Options :

22742757525. 1

22742757526. 2

22742757527. 3

22742757528. 4

Question Number : 58 Question Id : 22742714767 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to the Bhagavadgita "samah sarveshu bhuteshu madbhaktim labhate param" bears correct reference to:

1. 18/54
2. 18/56
3. 11/54
4. 12/04

Options :

22742757529. 1

22742757530. 2

22742757531. 3

22742757532. 4

Question Number : 58 Question Id : 22742714767 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

भगवद्गीता के अनुसार 'समः सर्वेषु भूतेषु मद्भक्तिं लभते पराम्' का सही संदर्भ है।

1. 18/54
2. 18/56
3. 11/54
4. 12/04

Options :

22742757529. 1

22742757530. 2

22742757531. 3

22742757532. 4

Question Number : 59 Question Id : 22742714768 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In accordance with yoga tatvopnishad the region ranging from heart zone to the eyebrows has been referred to be belonging to:

1. Fire (Agni)
2. Air (Vayu)
3. earth (Prithvi)
4. Sky (Akash)

Options :

22742757533. 1

22742757534. 2

22742757535. 3

22742757536. 4

Question Number : 59 Question Id : 22742714768 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग तत्त्वोपनिषद् के अनुसार हृदय क्षेत्र से भृकुटियों तक के स्थान को किसका क्षेत्र कहा गया है?

1. अग्नि
2. वायु
3. पृथ्वी
4. आकाश

Options :

22742757533. 1

22742757534. 2

22742757535. 3

22742757536. 4

Question Number : 60 Question Id : 22742714769 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In accordance with yoga chudamani Upanishad, 'A' kar where ingrained in Omkara in Jagrat state among all organisms

1. Netra
2. Kantha
3. Hridaya
4. Naabhi

Options :

22742757537. 1

22742757538. 2

22742757539. 3

22742757540. 4

Question Number : 60 Question Id : 22742714769 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग चूडामणि उपनिषद् के अनुसार ऊँकार का 'अ'कार, समस्त जीवधारियों के जाग्रत अवस्था में कहां निवास करता है?

1. नेत्र
2. कण्ठ
3. हृदय
4. नाभि

Options :

22742757537. 1

22742757538. 2

22742757539. 3

22742757540. 4

Question Number : 61 Question Id : 22742714770 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to yoga tatvopanishad, which regular practice of mudra increases Jatharagni

1. Mahamudra
2. Viparitkarni
3. Khechari
4. Tadagi

Options :

22742757541. 1

22742757542. 2

22742757543. 3

22742757544. 4

Question Number : 61 Question Id : 22742714770 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगतत्त्वोपनिषद् के अनुसार किस मुद्रा का नियमित अभ्यास जठराग्नि प्रदीप्त करता है?

1. महामुद्रा
2. विपरीतकरणी
3. खेचरी
4. तड़ागी

Options :

22742757541. 1

22742757542. 2

22742757543. 3

22742757544. 4

Question Number : 62 Question Id : 22742714771 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to yoga sutra which knowledge (Buddhi) is different from the knowledge acquired through listening and inference

1. Adhyatm Prasad
2. Ritambhara Pragya
3. Savichar
4. Ekagra Avastha

Options :

22742757545. 1

22742757546. 2

22742757547. 3

22742757548. 4

**Question Number : 62 Question Id : 22742714771 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0**

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगसूत्र के अनुसार, सुने और अनुमान से प्राप्त बुद्धि की अपेक्षा किस बुद्धि का विषय भिन्न है?

1. अध्यात्म प्रसाद
2. ऋतम्भरा प्रज्ञा
3. सविचार
4. एकाग्र अवस्था

Options :

22742757545. 1

22742757546. 2

22742757547. 3

22742757548. 4

**Question Number : 63 Question Id : 22742714772 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0**

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Where has Drishya been described in yoga sutra?

1. 1/17
2. 2/18
3. 3/21
4. 4/12

Options :

22742757549. 1

22742757550. 2

22742757551. 3

22742757552. 4

Question Number : 63 Question Id : 22742714772 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

दृश्य का वर्णन योग सूत्र में कहाँ मिलता है?

1. 1/17
2. 2/18
3. 3/21
4. 4/12

Options :

22742757549. 1

22742757550. 2

22742757551. 3

22742757552. 4

Question Number : 64 Question Id : 22742714773 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Lack of Avidya leads to lack of samyoga. This has been described in yogsutra in which of the following terms?

1. Kaivalya
2. Samadhi
3. Vivekkhyati
4. Dharmmegha Samadhi

Options :

22742757553. 1

22742757554. 2

22742757555. 3

22742757556. 4

**Question Number : 64 Question Id : 22742714773 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0**

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगसूत्र के अनुसार, अविद्या का अभाव होने पर संयोग का अभाव होता है, जिसे कहा गया है-

1. कैवल्य
2. समाधि
3. विवेकख्याति
4. धर्ममेघ समाधि

Options :

22742757553. 1

22742757554. 2

22742757555. 3

22742757556. 4

**Question Number : 65 Question Id : 22742714774 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0**

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Nirmanchitta emanates from Asmita. Where has it been described in patanjali yogsutra

1. 1/30
2. 2/15
3. 3/9
4. 4/4

Options :

22742757557. 1

22742757558. 2

22742757559. 3

22742757560. 4

**Question Number : 65 Question Id : 22742714774 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0**

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पातञ्जल योग सूत्र में निर्माणचित्त केवल अस्मिता से उत्पन्न होता है, वर्णित है-

1. 1/30
2. 2/15
3. 3/9
4. 4/4

Options :

22742757557. 1

22742757558. 2

22742757559. 3

22742757560. 4

**Question Number : 66 Question Id : 22742714775 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0**

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Hatha yoga pradipika, which musical instrument sound is heard in the parichayaavastha of Nadaanusandhan?

1. Veena
2. Mardal
3. Bheri
4. Kwanak

Options :

22742757561. 1

22742757562. 2

22742757563. 3

22742757564. 4

Question Number : 66 Question Id : 22742714775 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठयोग प्रदीपिका के अनुसार नादानुसंधान की परिचयावस्था मे किस वाद्य यंत्र की ध्वनि सुनाई देती है?

1. वीणा
2. मर्दल (ढोल)
3. भेरी
4. कणक

Options :

22742757561. 1

22742757562. 2

22742757563. 3

22742757564. 4

Question Number : 67 Question Id : 22742714776 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

How many marma sthanas have been described in Vasistha Samhita?

1. Fifteen
2. Eighteen
3. Twenty five
4. Thirty four

Options :

22742757565. 1

22742757566. 2

22742757567. 3

22742757568. 4

Question Number : 67 Question Id : 22742714776 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वसिष्ठसंहिता में कितने मर्म स्थानों का वर्णन किया गया है?

1. पन्द्रह
2. अट्ठारह
3. पच्चीस
4. चौतीस

Options :

22742757565. 1

22742757566. 2

22742757567. 3

22742757568. 4

Question Number : 68 Question Id : 22742714777 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following Pranayamas does not mention in Hatharatnavali?

1. Kewali
2. Moorchha
3. Plavini
4. Sitkaari

Options :

22742757569. 1

22742757570. 2

22742757571. 3

22742757572. 4

Question Number : 68 Question Id : 22742714777 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्न में से कौन-सा प्राणायाम हठरत्नावली में नहीं है?

1. केवली
2. मूर्छा
3. प्लाविनी
4. सीत्कारी

Options :

22742757569. 1

22742757570. 2

22742757571. 3

22742757572. 4

Question Number : 69 Question Id : 22742714778 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In Hatha Pradeepika which of the Bandhas has been prescribed to be carried out at the end of poorak?

1. Jalandhar Bandha
2. Uddiyan Bandha
3. Mool Bandha
4. Maha Bandha

Options :

22742757573. 1

22742757574. 2

22742757575. 3

22742757576. 4

Question Number : 69 Question Id : 22742714778 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठ प्रदीपिका में पूरक के अन्त में कौन-सा बन्ध लगाने के लिए कहा है?

1. जालन्धर बन्ध
2. उड्डियान बन्ध
3. मूल बन्ध
4. महा बन्ध

Options :

22742757573. 1

22742757574. 2

22742757575. 3

22742757576. 4

Question Number : 70 Question Id : 22742714779 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which is not an essential Amino Acid?

1. Tryptophane
2. Valine
3. Agrinine
4. Xylene

Options :

22742757577. 1

22742757578. 2

22742757579. 3

22742757580. 4

Question Number : 70 Question Id : 22742714779 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-सा आवश्यक ऐमीनो एसिड नहीं है?

1. ट्रिप्टोफेन
2. वैलीन
3. ऐग्रीनाइन
4. जाइलीन

Options :

22742757577. 1

22742757578. 2

22742757579. 3

22742757580. 4

Question Number : 71 Question Id : 22742714780 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Those person who are not able to maintain the social relationship with the people and not have interest in these relations that means they lack of social skills. This indicates which personality disorder?

1. Paranoid personality disorder
2. Schizoid personality disorder
3. Anti-social personality disorder
4. Boarder line personality disorder

Options :

22742757581. 1

22742757582. 2

22742757583. 3

22742757584. 4

Question Number : 71 Question Id : 22742714780 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

ऐसे व्यक्ति जिनमें लोगों के साथ सामाजिक संबंध बनाये रखने में अक्षमता होता है और इन संबंधों में अभिरूचि भी न हो' अर्थात् इनमें सामाजिक कौशल की कमी होती है यह लक्षण किस व्यक्तित्व - विकृति का है।

1. स्थिर - व्यामोह व्यक्तित्व विकृति
2. स्किजोआयड व्यक्तित्व विकृति
3. समाज- विरोधी व्यक्तित्व विकृति
4. सीमान्त रेखीय व्यक्तित्व विकृति

Options :

22742757581. 1

22742757582. 2

22742757583. 3

22742757584. 4

Question Number : 72 Question Id : 22742714781 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which year American psychological society (APS) was established for the strengthen of teachers and practitioners of psychology

1. 1892
2. 1988
3. 1992
4. 1997

Options :

22742757585. 1

22742757586. 2

22742757587. 3

22742757588. 4

Question Number : 72 Question Id : 22742714781 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मनोविज्ञान के शिक्षक और अभ्यासियों को सक्षम करने के लिए अमेरिकन मनोवैज्ञानिक समुदाय (APS) की स्थापना किस वर्ष हुई?

1. 1892
2. 1988
3. 1992
4. 1997

Options :

22742757585. 1

22742757586. 2

22742757587. 3

22742757588. 4

Question Number : 73 Question Id : 22742714782 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'Gestalt Approach' is known for the explanation of which concept

1. Theory of perception
2. Theory of connectionism
3. Stimulus – response approach
4. Theory of learning

Options :

22742757589. 1

22742757590. 2

22742757591. 3

22742757592. 4

Question Number : 73 Question Id : 22742714782 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

गेस्टाल्ट उपागम किस धारणा की व्याख्या कहलाती है?

1. प्रत्यक्षण का सिद्धांत
2. संबंधवाद का सिद्धांत
3. उद्दीपक - अनुक्रिया उपागम
4. अधिगम का सिद्धांत

Options :

22742757589. 1

22742757590. 2

22742757591. 3

22742757592. 4

Question Number : 74 Question Id : 22742714783 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Eyes shine and one appear impressive due to which prana vayu?

1. Samana
2. Koorma
3. Kirikal
4. Devadatta

Options :

22742757593. 1

22742757594. 2

22742757595. 3

22742757596. 4

Question Number : 74 Question Id : 22742714783 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किस प्राण वायु के कारण व्यक्ति की आंखों में चमक आ जाती है तथा वह प्रभावशाली दिखाई देता है?

1. समान
2. कूर्म
3. कृकल
4. देवदत्त

Options :

22742757593. 1

22742757594. 2

22742757595. 3

22742757596. 4

Question Number : 75 Question Id : 22742714784 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which step in pranayama initiates powerful parasympathetic and sympathetic reflexes.

1. Rechak
2. Purak
3. Kumbhaka
4. Normal breathing

Options :

22742757597. 1

22742757598. 2

22742757599. 3

22742757600. 4

Question Number : 75 Question Id : 22742714784 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्राणायाम की किस अवस्था में शक्तिशाली परानुकंपी तथा अनुकंपी प्रतिवर्त होता है?

1. रेचक
2. पूरक
3. कुंभक
4. सामान्य श्वास

Options :

22742757597. 1

22742757598. 2

22742757599. 3

22742757600. 4

Question Number : 76 Question Id : 22742714785 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the location of Apas tattwa in the body?

1. Naval and knee
2. Head and chest
3. Knee and Ankle
4. Stomach and Naval

Options :

22742757601. 1

22742757602. 2

22742757603. 3

22742757604. 4

Question Number : 76 Question Id : 22742714785 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शरीर में अपस तत्व का स्थान कहाँ है?

1. नाभि और घुटना
2. सिर और छाती
3. घुटना और टखना
4. पेट और नाभि

Options :

22742757601. 1

22742757602. 2

22742757603. 3

22742757604. 4

Question Number : 77 Question Id : 22742714786 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which virtue should be cultivated for vice people?

1. Gladness
2. Compassion
3. Friendliness
4. Indifference

Options :

22742757605. 1

22742757606. 2

22742757607. 3

22742757608. 4

Question Number : 77 Question Id : 22742714786 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

दुराचारी व्यक्तियों के लिए किस सद्गुण का विकास किया जाना चाहिए?

1. प्रसन्नता
2. करुणा
3. मित्रता
4. उपेक्षा

Options :

22742757605. 1

22742757606. 2

22742757607. 3

22742757608. 4

Question Number : 78 Question Id : 22742714787 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which set of asanas are recommended for cardiac patients?

1. Vajrasana, shashankasana, sarpasana, yoga mudra and bhunamanasana
2. Adhomukha vrikshasrana, padahasthasana, sarvargasana and vajrasana
3. Shashankasana, karnapidasana, sarpasana, yoga mudra and bhunamanasana
4. Virkshasana, padahasthasana, halasana, and yoga mudra

Options :

22742757609. 1

22742757610. 2

22742757611. 3

22742757612. 4

Question Number : 78 Question Id : 22742714787 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हृदय रोगी के लिए कौन-से आसनों का समूह सुझाया गया है?

1. वज्रासन, शशांकासन, सर्पासन, योग मुद्रा, भूनमनासन
2. अधोमुख वृक्षासन, पादहस्तासन, सर्वांगासन और वज्रासन
3. शशांकासन, कर्णपीडासन, सर्पासन, योग मुद्रा और भूनमनासन
4. वृक्षासन, पादहस्तासन, हलासन और योग मुद्रा

Options :

22742757609. 1

22742757610. 2

22742757611. 3

22742757612. 4

Question Number : 79 Question Id : 22742714788 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which hormone control the emotional and Instinct sexual behaviour in human?

1. Hypothalamus releasing hormone
2. Testosterone
3. Thyroxin
4. Cortisol

Options :

22742757613. 1

22742757614. 2

22742757615. 3

22742757616. 4

Question Number : 79 Question Id : 22742714788 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मनुष्य में भावात्मक और मूल प्रवृत्ति काम-व्यवहार को कौन-सा हार्मोन नियंत्रित करता है?

1. हाइपोथेलेमस स्रवित हार्मोन
2. टेस्टिस्ट्रोन
3. थाइरोक्सिन
4. कोर्टिसोल

Options :

22742757613. 1

22742757614. 2

22742757615. 3

22742757616. 4

Question Number : 80 Question Id : 22742714789 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which type of high level hormones are responsible for cardiac damage?

1. Androgenic hormones
2. Thyroid hormones
3. Pancreatic hormones
4. Hormones of pineal gland

Options :

22742757617. 1

22742757618. 2

22742757619. 3

22742757620. 4

Question Number : 80 Question Id : 22742714789 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हृदय क्षति के लिए उच्च स्तर हार्मोन्स का कौन-सा प्रकार उत्तरदायी है-

1. ऐन्ड्रोजेनीक हार्मोन्स
2. अवटु – हार्मोन्स
3. अग्न्याशय हार्मोन्स
4. पिनियल ग्रंथि के हार्मोन्स

Options :

22742757617. 1

22742757618. 2

22742757619. 3

22742757620. 4

Question Number : 81 Question Id : 22742714790 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which yoga practices are most appropriate for the patient suffering from goiter?

1. Sarvangasana with pashini mudra
2. Vipreetkarni mudra with ujjayi pranayama
3. Halasana with yoga mudra
4. Sarvangasana with yoga mudra

Options :

22742757621. 1

22742757622. 2

22742757623. 3

22742757624. 4

Question Number : 81 Question Id : 22742714790 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

गलगंड (ग्वाइटर) से पीड़ित व्यक्ति के लिए सबसे उपयुक्त योग अभ्यास कौन-सा है?

1. पाशिनी मुद्रा के साथ सर्वांगासन
2. उज्जायी प्राणायाम के साथ विपरीतकरणी मुद्रा
3. योग मुद्रा के साथ हलासन
4. योग मुद्रा के साथ सर्वांगासन

Options :

22742757621. 1

22742757622. 2

22742757623. 3

22742757624. 4

Question Number : 82 Question Id : 22742714791 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'Assignments for extra practice of selected yogic practices out of class hours enhance skill and performance levels of the students' is resembling which type of teaching method

1. Project Method
2. Demonstration Method
3. Directed-Practice Method
4. Response-to-Instruction Method

Options :

22742757625. 1

22742757626. 2

22742757627. 3

22742757628. 4

Question Number : 82 Question Id : 22742714791 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कक्षा के समय के बाद चयनित योगअभ्यासों के अतिरिक्त अभ्यास हेतु कार्यभार से विद्यार्थियों के कौशल तथा कार्य-निष्पादन स्तर में वृद्धि होती है यह किस प्रकार की अध्यापन प्रणाली है?

1. परियोजना प्रणाली
2. निदर्शन प्रणाली
3. निर्देशित - अभ्यास प्रणाली
4. अनुदेश के प्रति प्रत्युत्तर प्रणाली

Options :

22742757625. 1

22742757626. 2

22742757627. 3

22742757628. 4

Question Number : 83 Question Id : 22742714792 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In the yoga sutra, which of the following is 'Prachchhardana vidharanabhyam va pranasya' means of chitha prashadan?

1. First
2. Second
3. Third
4. Fourth

Options :

22742757629. 1

22742757630. 2

22742757631. 3

22742757632. 4

Question Number : 83 Question Id : 22742714792 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग सूत्र में 'प्रच्छर्दन विधारणाभ्यां वा प्राणस्य' चित्त प्रसादन का कौन-सा उपाय है?

1. प्रथम
2. द्वितीय
3. तृतीय
4. चतुर्थ

Options :

22742757629. 1

22742757630. 2

22742757631. 3

22742757632. 4

Question Number : 84 Question Id : 22742714793 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In the current scenario, which teaching approach is getting emphasis in education system?

1. Teacher Centred Approach
2. Student Centred Approach
3. Universities Centred Approach
4. Technology centred Approach

Options :

22742757633. 1

22742757634. 2

22742757635. 3

22742757636. 4

Question Number : 84 Question Id : 22742714793 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वर्तमान परिप्रेक्ष्य में शिक्षा प्रणाली में किस अध्यापन प्रणाली पर बल दिया जाता है?

1. अध्यापक केन्द्रित उपागम
2. विद्यार्थी केन्द्रित उपागम
3. विश्वविद्यालय केन्द्रित उपागम
4. प्रौद्योगिकी केन्द्रित उपागम

Options :

22742757633. 1

22742757634. 2

22742757635. 3

22742757636. 4

Question Number : 85 Question Id : 22742714794 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A person who is desirous of adjusting his whole organization to a new situation organized and guided by the educator is called

1. Teacher
2. Student
3. Curriculum
4. Education Organization

Options :

22742757637. 1

22742757638. 2

22742757639. 3

22742757640. 4

Question Number : 85 Question Id : 22742714794 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वह व्यक्ति जो अपने संगठन को शिक्षा प्रदान करने वाले द्वारा गठित और मार्गदर्शित नई स्थिति से समायोजित करने का इच्छुक होता है, कहलाता है-

1. अध्यापक
2. विद्यार्थी
3. पाठ्यक्रम
4. शिक्षा संस्थान

Options :

22742757637. 1

22742757638. 2

22742757639. 3

22742757640. 4

Question Number : 86 Question Id : 22742714795 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

How many Pranayamas are mentioned in the Vashishtha samhita?

1. Three
2. Four
3. Six
4. Eight

Options :

22742757641. 1

22742757642. 2

22742757643. 3

22742757644. 4

Question Number : 86 Question Id : 22742714795 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वसिष्ठ संहिता में कितने प्रकार के प्राणायाम बताये है?

1. तीन
2. चार
3. छः
4. आठ

Options :

22742757641. 1

22742757642. 2

22742757643. 3

22742757644. 4

Question Number : 87 Question Id : 22742714796 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to yogbeeja, the method of sheetali pranayama is

1. Inhale air through the rounded tongue exhale it through the nostrils
2. Inhale air through the mouth and exhale it through the nostrils
3. Inhale air from both the nostrils and exhale it through the left nostril
4. Inhale air through the mouth and exhale it through the mouth itself

Options :

22742757645. 1

22742757646. 2

22742757647. 3

22742757648. 4

Question Number : 87 Question Id : 22742714796 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग बीज के अनुसार शीतली प्राणायाम की विधि है-

1. गोल जिह्वा के मध्य से वायु लेकर नासिका से निकालना।
2. मुख से वायु खींच कर नासिका से निकालना।
3. दोनों नासारन्ध्रों से वायु लेकर बायें नासारन्ध्र से निकालना।
4. मुख से वायु लेकर मुख से ही निकालना।

Options :

22742757645. 1

22742757646. 2

22742757647. 3

22742757648. 4

Question Number : 88 Question Id : 22742714797 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to the Hathratnawali, while practicing khechhari mudra, the term 'Gomansbhakshan' means

1. Activate the sushumna nadi
2. Practicing Shakti chalan
3. Touch the palate with the tongue
4. Movement of the tongue

Options :

22742757649. 1

22742757650. 2

22742757651. 3

22742757652. 4

Question Number : 88 Question Id : 22742714797 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठरत्नावली के अनुसार खेचरी मुद्रा के अभ्यास में 'गोमांसभक्षण' का क्या अर्थ है?

1. सुषुम्ना नाड़ी को चलाना
2. शक्तिचालन करना
3. जिह्वा को तालु में लगाना
4. जिह्वा का चालन करना

Options :

22742757649. 1

22742757650. 2

22742757651. 3

22742757652. 4

Question Number : 89 Question Id : 22742714798 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to the Hathapradeepika, which asana is required for practising Nadanusandhan.

1. Muktasana
2. Swastikasana
3. Sukhasana
4. Padmasana

Options :

22742757653. 1

22742757654. 2

22742757655. 3

22742757656. 4

Question Number : 89 Question Id : 22742714798 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठप्रदीपिका में नादानुसंधान के अभ्यास के लिए किस आसन में बैठना बताया है?

1. मुक्तासन
2. स्वस्तिकासन
3. सुखासन
4. पद्मासन

Options :

22742757653. 1

22742757654. 2

22742757655. 3

22742757656. 4

Question Number : 90 Question Id : 22742714799 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to the Kathopanishada, through which of the following Atma cannot be known

- A. By discourse (pravachan)
- B. By grace of the god
- C. By Discussion
- D. By Studies of scriptures
- E. By Yajna

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, C and D Only
- 2. B, E and D Only
- 3. C, D and B Only
- 4. B, A and D Only

Options :

22742757657. 1

22742757658. 2

22742757659. 3

22742757660. 4

Question Number : 90 Question Id : 22742714799 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कठोपनिषद् के अनुसार निम्न में से किसके द्वारा आत्मा को नहीं जाना जा सकता?

- A. प्रवचन से
- B. ईश्वर कृपा से
- C. चर्चा के द्वारा
- D. शास्त्र अध्ययन से
- E. यज्ञ से

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A, C, D
- 2. केवल B, E, D
- 3. केवल C, D, B
- 4. केवल B, A, D

Options :

22742757657. 1

22742757658. 2

22742757659. 3

22742757660. 4

Question Number : 91 Question Id : 22742714800 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to the Vaisheshik philosophy which of the following are matter (padarth):

- A. Prameya
- B. Dravya
- C. Prayojana
- D. Guna
- E. Karma

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, B and C Only
- 2. B, C and D Only
- 3. B, D and E Only
- 4. C, D and E Only

Options :

22742757661. 1

22742757662. 2

22742757663. 3

22742757664. 4

Question Number : 91 Question Id : 22742714800 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वैशेषिक दर्शन के अनुसार निम्न में से पदार्थ है-

- A. प्रमेय
- B. द्रव्य
- C. प्रयोजन
- D. गुण
- E. कर्म

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

1. केवल A, B, C
2. केवल B, C, D
3. केवल B, D, E
4. केवल C, D, E

Options :

22742757661. 1

22742757662. 2

22742757663. 3

22742757664. 4

Question Number : 92 Question Id : 22742714801 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following are the parts of the Dwadas Nidana as per the Budhist ideology?

- A. Jalpa
- B. Jati
- C. Trishna
- D. Vigyan
- E. Guna

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, B and C Only
- 2. B, C and D Only
- 3. C, D and E Only
- 4. A, C and E Only

Options :

22742757665. 1

22742757666. 2

22742757667. 3

22742757668. 4

Question Number : 92 Question Id : 22742714801 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्न में बौद्ध मत द्वादस निदान के अंग कौन से है-

- A. जल्प
- B. जाति
- C. तृष्णा
- D. विज्ञान
- E. गुण

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

1. केवल A, B, C
2. केवल B, C, D
3. केवल C, D, E
4. केवल A, C, E

Options :

22742757665. 1

22742757666. 2

22742757667. 3

22742757668. 4

Question Number : 93 Question Id : 22742714802 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In accordance with Ishavasyopanishad 'Mrityumteertva' pertains to

- A. Vidya
- B. Avidya
- C. Sambhuti
- D. Vinash
- E. Samsara

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A and C Only
- 2. B and D Only
- 3. B and E Only
- 4. D and E Only

Options :

22742757669. 1

22742757670. 2

22742757671. 3

22742757672. 4

Question Number : 93 Question Id : 22742714802 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

ईशावस्योपनिषद् के अनुसार 'मृत्युंतीर्त्वा' संबंधित है-

- A. विद्या से
- B. अविद्या से
- C. संभूति से
- D. विनाश से
- E. संसार से

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A, C
- 2. केवल B, D
- 3. केवल B, E
- 4. केवल D, E

Options :

22742757669. 1

22742757670. 2

22742757671. 3

22742757672. 4

Question Number : 94 Question Id : 22742714803 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In accordance with the Bhagavadgita which of the following are not the characteristics of Rajasik Ahaar

- A. Laced with salt (Lavonayukta)
- B. Snigdha
- C. Very hot
- D. Long-lasting
- E. Delicious (Rasayukta)

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, B and C Only
- 2. B, C and D Only
- 3. B, D and E Only
- 4. C, D and E Only

Options :

22742757673. 1

22742757674. 2

22742757675. 3

22742757676. 4

**Question Number : 94 Question Id : 22742714803 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0**

भगवद्गीता के अनुसार राजसिक आहार के लक्षण नहीं है-

- A. लवणयुक्त
- B. स्निग्ध
- C. बहुत गरम
- D. स्थिर रहने वाले
- E. रसयुक्त

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A, B, C
- 2. केवल B, C, D
- 3. केवल B, D, E
- 4. केवल C, D, E

Options :

22742757673. 1

22742757674. 2

22742757675. 3

22742757676. 4

Question Number : 95 Question Id : 22742714804 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Dhyandindu Upanishad supreme soul (parmatma) has been referred to as

- A. Trividh Brahma
- B. Triguna
- C. Trayakshar
- D. Ardha matra
- E. Vedajna

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, B and C Only
- 2. A, C and D Only
- 3. C, E and B Only
- 4. C, D and E Only

Options :

22742757677. 1

22742757678. 2

22742757679. 3

22742757680. 4

Question Number : 95 Question Id : 22742714804 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

ध्यानबिन्दु उपनिषद के अनुसार परमात्मा की स्थिति बतायी गयी है-

- A. त्रिविध ब्रह्म
- B. त्रिगुण
- C. त्रयाक्षर
- D. अर्धमात्रा
- E. वेदज्ञ

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A, B, C
- 2. केवल A, C, D
- 3. केवल C, E, B
- 4. केवल C, D, E

Options :

22742757677. 1

22742757678. 2

22742757679. 3

22742757680. 4

Question Number : 96 Question Id : 22742714805 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which ones of the following are the means for the awakening of kundalini (kundalini Jagran) in yoga kundlupanishada

A. Saraswati chalan

B. Pranayam

C. Pratyahar

D. Kriya

E. Asana

Choose the correct answer from the options given below:

1. A and B Only

2. B and C Only

3. C and D Only

4. D and E Only

Options :

22742757681. 1

22742757682. 2

22742757683. 3

22742757684. 4

Question Number : 96 Question Id : 22742714805 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगकुण्डलयुपनिषद् में कुण्डलिनी जागरण के कौन-से साधन बताए हैं?

- A. सरस्वती चालन
- B. प्राणायाम
- C. प्रत्याहार
- D. क्रिया
- E. आसन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A और B
- 2. केवल B और C
- 3. केवल C और D
- 4. केवल D और E

Options :

22742757681. 1

22742757682. 2

22742757683. 3

22742757684. 4

Question Number : 97 Question Id : 22742714806 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The attainment of Janana in the stage of Dharmmagh Samadhi has been described in yoga sutras as:

- A. Klesh-karm Nivritti
- B. Anantyaat
- C. Gyeam Alpam
- D. Chittam Sarvartham
- E. Hanmesham Kleshvaduktam

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A and B Only
- 2. B and C Only
- 3. C and D Only
- 4. D and E Only

Options :

22742757685. 1

22742757686. 2

22742757687. 3

22742757688. 4

Question Number : 97 Question Id : 22742714806 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग सूत्र में धर्ममेघ समाधि की अवस्था में ज्ञान की प्राप्ति के अन्तर्गत वर्णित है-

- A. क्लेशकर्म निवृत्ति
- B. अनन्त्यात्
- C. ज्ञेयम् अल्पम्
- D. चित्तं सर्वार्थम्
- E. हानमेषां क्लेशवदुक्तम्

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A और B
- 2. केवल B और C
- 3. केवल C और D
- 4. केवल D और E

Options :

- 22742757685. 1
- 22742757686. 2
- 22742757687. 3
- 22742757688. 4

Question Number : 98 Question Id : 22742714807 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What are the kinds of Drishya according to yagsutra?

- A. Vishesh
- B. Pratyayanupashya
- C. Avishesh
- D. Aling
- E. Drishimatra

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, B and C Only
- 2. A, C and D Only
- 3. A, B and E Only
- 4. B, C and E Only

Options :

22742757689. 1

22742757690. 2

22742757691. 3

22742757692. 4

Question Number : 98 Question Id : 22742714807 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग सूत्र के अनुसार दृश्य के भेद बताए गए है-

- A. विशेष
- B. प्रत्ययानुपश्य
- C. अविशेष
- D. अलिंग
- E. दृशिमात्र

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A, B, C
- 2. केवल A, C, D
- 3. केवल A, B, E
- 4. केवल B, C, E

Options :

22742757689. 1

22742757690. 2

22742757691. 3

22742757692. 4

Question Number : 99 Question Id : 22742714808 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Hatha pradeepika, the benefits of mool bandha described are:

- A. Nadi Shuddhi
- B. Union of Apan and Prana
- C. Deficiency of defacation
- D. Even the old becomes akin to the youth
- E. The stage of contentment is attained

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, B and C Only
- 2. B, C and D Only
- 3. C, D and E Only
- 4. A, C and E Only

Options :

22742757693. 1

22742757694. 2

22742757695. 3

22742757696. 4

**Question Number : 99 Question Id : 22742714808 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0**

हठ प्रदीपिका के अनुसार मूलबंध के लाभों का वर्णन किया गया है।

- A. नाड़ी शुद्धि
- B. अपान और प्राण की एकता
- C. मलमूत्र की अल्पता
- D. वृद्ध भी युवक के समान हो जाता है
- E. अलोलुपता की स्थिति प्राप्त होती है

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A, B, C
- 2. केवल B, C, D
- 3. केवल C, D, E
- 4. केवल A, C, E

Options :

22742757693. 1

22742757694. 2

22742757695. 3

22742757696. 4

Question Number : 100 Question Id : 22742714809 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Vasishtha samhita, the physical location of Apaanvayu in human body are

A. Janu

B. Jangha

C. Toe

D. Centre of the Navel (Nabhimoola)

E. Kantha

Choose the correct answer from the options given below:

1. A, B and D Only

2. B, C and D Only

3. C, D and E Only

4. A, C and E Only

Options :

22742757697. 1

22742757698. 2

22742757699. 3

22742757700. 4

Question Number : 100 Question Id : 22742714809 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वसिष्ठसंहिता के अनुसार शरीर में अपानवायु के स्थान है-

- A. जानु
- B. जंघा
- C. पांव का अंगूठा
- D. नाभिमूल
- E. कंठ

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A, B, D
- 2. केवल B, C, D
- 3. केवल C, D, E
- 4. केवल A, C, E

Options :

22742757697. 1

22742757698. 2

22742757699. 3

22742757700. 4

Question Number : 101 Question Id : 22742714810 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Hatha pradeepika, the benefits of Ujjayi pranayam are

- A. Cure of naadi-disorder
- B. Cure of vatta disorder
- C. Cure of cough-borne disorder
- D. Cure of ascites disease
- E. Cure of hunger and thirst

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, C and D Only
- 2. B, C and E Only
- 3. C, D and E Only
- 4. B, C and D Only

Options :

22742757701. 1

22742757702. 2

22742757703. 3

22742757704. 4

Question Number : 101 Question Id : 22742714810 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठ प्रदीपिका के अनुसार उज्जायी प्राणायाम के लाभ है-

- A. नाड़ी दोष का नाश
- B. वातदोषों का नाश
- C. कफदोष हरण
- D. जलोदर रोग नाश
- E. क्षुधा-तृषा नाश

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A, C, D
- 2. केवल B, C, E
- 3. केवल C, D, E
- 4. केवल B, C, D

Options :

22742757701. 1

22742757702. 2

22742757703. 3

22742757704. 4

Question Number : 102 Question Id : 22742714811 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Due to deficiency of proteins, which diseases can occur in childhood?

- A. Marasmus
- B. Kwashiorkor
- C. Rickets
- D. Kerato-Malacia
- E. Xerophthalmia

Choose the most appropriate answer from the options given below:

- 1. A and B Only
- 2. B and C Only
- 3. C and D Only
- 4. D and E Only

Options :

22742757705. 1

22742757706. 2

22742757707. 3

22742757708. 4

Question Number : 102 Question Id : 22742714811 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

बाल्यावस्था में प्रोटीन की कमी के कारण कौन-सी बीमारी हो सकती है?

- A. मरास्मस
- B. काशिओरकोर
- C. रिकेट्स
- D. केरेटोमलेशिया
- E. जीरोफथैल्मिया

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए।

1. केवल A, B
2. केवल B, C
3. केवल C, D
4. केवल D, E

Options :

22742757705. 1

22742757706. 2

22742757707. 3

22742757708. 4

Question Number : 103 Question Id : 22742714812 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which bones are not the part of appendicular skeleton?

- A. Clavicle
- B. Scapula
- C. Cervical Vertebra
- D. Pelvis
- E. Sternum

Choose the most appropriate answer from the options given below:

1. A and B Only
2. B and C Only
3. C and E Only
4. A and E Only

Options :

22742757709. 1

22742757710. 2

22742757711. 3

22742757712. 4

Question Number : 103 Question Id : 22742714812 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कौन-सी हड्डी उपांगी कंकाल का भाग नहीं है?

- A. जत्रुक
- B. अंशफलक
- C. ग्रीवा कशेरूका
- D. श्रोणि
- E. उरोस्थि

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A, B
- 2. केवल B, C
- 3. केवल C, E
- 4. केवल A, E

Options :

22742757709. 1

22742757710. 2

22742757711. 3

22742757712. 4

Question Number : 104 Question Id : 22742714813 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

If a person is lifting his left leg towards left side and return it while this movement, the knees are straight. These both movements are know as

- A. Flexion
- B. Extension
- C. Abduction
- D. Adduction
- E. Inversion

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A and B Only
- 2. B and E Only
- 3. C and D Only
- 4. D and E Only

Options :

22742757713. 1

22742757714. 2

22742757715. 3

22742757716. 4

**Question Number : 104 Question Id : 22742714813 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0**

यदि एक व्यक्ति अपने बाएं पैर को बाईं तरफ उठाता है और वापिस लाता है, जबकि यह गतिक्रिया करते हुए घुटने सीधे रहते है, यह दोनों गतिक्रिया क्या कहलाती है?

- A. आकुंचन
- B. विस्तार
- C. अपवर्तन
- D. अभिवर्तन
- E. उल्लमण

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

1. केवल A, B
2. केवल B, E
3. केवल C, D
4. केवल D, E

Options :

22742757713. 1

22742757714. 2

22742757715. 3

22742757716. 4

Question Number : 105 Question Id : 22742714814 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which sufferings (Dukh) saddens the mind and in which pada of the yogsutra it has been mentioned ?

- A. Vartman Dukh
- B. Anagat Dukh
- C. Sadhan Pada
- D. Vibhuti Pada
- E. Atit Dukh

Choose the most appropriate answer from the options given below:

- 1. B and C Only
- 2. A, and B Only
- 3. C and D Only
- 4. D and E Only

Options :

22742757717. 1

22742757718. 2

22742757719. 3

22742757720. 4

Question Number : 105 Question Id : 22742714814 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कौन-सा दुःख मन को दुखी करता है, जिसका वर्णन योग सूत्र के किस पाद में किया गया है?

- A. वर्तमान दुःख
- B. अनागत दुःख
- C. साधन पाद
- D. विभूति पाद
- E. अतीत दुःख

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल B, C
- 2. केवल A, B
- 3. केवल C, D
- 4. केवल D, E

Options :

22742757717. 1

22742757718. 2

22742757719. 3

22742757720. 4

Question Number : 106 Question Id : 22742714815 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to the Hatha pradeepika, food that adversely affect health are:

- A. Reheated
- B. Parwal
- C. Excessive Satl
- D. Butter
- E. Excessive Sour substances

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, B and C Only
- 2. A, C and E Only
- 3. B, D and E Only
- 4. C, D and E Only

Options :

22742757721. 1

22742757722. 2

22742757723. 3

22742757724. 4

Question Number : 106 Question Id : 22742714815 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठ प्रदीपिका के अनुसार, स्वास्थ्य के लिए अहितकर आहार है-

- A. फिर से गर्म किया हुआ
- B. परवल
- C. अधिक नमक
- D. मक्खन
- E. अधिक खटाई

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A, B, C
- 2. केवल A, C, E
- 3. केवल B, D, E
- 4. केवल C, D, E

Options :

22742757721. 1

22742757722. 2

22742757723. 3

22742757724. 4

Question Number : 107 Question Id : 22742714816 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to the yogsutra, what are the essentials for positive aptitude?

- A. simplicity
- B. compassion
- C. disregard
- D. kindness
- E. Friendliness

Choose the correct answer from the options given below:

1. B, C and E Only
2. A, B and D Only
3. C, D and E Only
4. E, B and A Only

Options :

22742757725. 1

22742757726. 2

22742757727. 3

22742757728. 4

Question Number : 107 Question Id : 22742714816 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग सूत्र के अनुसार सकारात्मक अभिवृत्ति के लिए क्या आवश्यक है?

- A. सहजता
- B. करुणा
- C. उपेक्षा
- D. दयालुता
- E. मित्रता

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

1. केवल B, C, E
2. केवल A, B, D
3. केवल C, D, E
4. केवल E, B, A

Options :

22742757725. 1

22742757726. 2

22742757727. 3

22742757728. 4

Question Number : 108 Question Id : 22742714817 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Major causes of indigestion are:

- A. mineral salts deficiency in diet
- B. Have hot tea with heating spices
- C. Mental and emotional disturbances
- D. Taking too much vitamins and Minerals
- E. Habit of swallowing air and gluttony

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, B and D Only
- 2. A, C and E Only
- 3. B, C and D Only
- 4. C, D and E Only

Options :

22742757729. 1

22742757730. 2

22742757731. 3

22742757732. 4

Question Number : 108 Question Id : 22742714817 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अपाचन के मुख्य कारण है-

- A. आहार में खनिज लवण की कमी
- B. गरम मसालों के साथ गरम चाय लेना
- C. मानसिक और भावात्मक विक्षुब्धता
- D. विटामिन और खनिज बहुत ज्यादा लेना
- E. अति भोजन और वायु निगरण की आदत

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A, B, D
- 2. केवल A, C, E
- 3. केवल B, C, D
- 4. केवल C, D, E

Options :

22742757729. 1

22742757730. 2

22742757731. 3

22742757732. 4

Question Number : 109 Question Id : 22742714818 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which particular mudra recommended to alleviate premenstrual tension?

- A. Maha mudra
- B. Nabho Mudra
- C. Mahabheda mudra
- D. Chinmaya mudra
- E. Pashini Mudra

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A and D Only
- 2. A and C Only
- 3. B and E Only
- 4. C and D Only

Options :

22742757733. 1

22742757734. 2

22742757735. 3

22742757736. 4

Question Number : 109 Question Id : 22742714818 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रागर्तव तनाव को कम करने के लिए कौन-सी विशेष मुद्रा अपेक्षित है?

- A. महा मुद्रा
- B. नभो मुद्रा
- C. महाभेद मुद्रा
- D. चिन्मय मुद्रा
- E. पाशिनी मुद्रा

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

1. केवल A, D
2. केवल A, C
3. केवल B, E
4. केवल C, D

Options :

22742757733. 1

22742757734. 2

22742757735. 3

22742757736. 4

Question Number : 110 Question Id : 22742714819 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which asanas help to restore valvular competence after traumatic accidents?

- A. Paschimottasana
- B. Parvatasana
- C. Sarvangasana
- D. Garudasana
- E. Gomukhasana

Choose the most appropriate answer from the options given below:

- 1. A, C and D Only
- 2. B, C and E Only
- 3. B, D and E Only
- 4. A, C and E Only

Options :

22742757737. 1

22742757738. 2

22742757739. 3

22742757740. 4

Question Number : 110 Question Id : 22742714819 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अभिघातज दुर्घटना के बाद कपाटिकी क्षमता को पुनः स्थापित करने के लिए कौन-सा आसन मददगार है?

- A. पश्चिमोत्तासन
- B. पर्वतासन
- C. सर्वांगासन
- D. गरुडासन
- E. गोमुखासन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A, C, D
- 2. केवल B, C, E
- 3. केवल B, D, E
- 4. केवल A, C, E

Options :

22742757737. 1

22742757738. 2

22742757739. 3

22742757740. 4

Question Number : 111 Question Id : 22742714820 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In the yogasutra the sampadas (perfections) of bodies are mentioned as

- A. Form (Rup)
- B. Mahima
- C. Beauty (Lavanys)
- D. Vashitva
- E. Strength (Bala)

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A and B Only
- 2. A and C Only
- 3. B and D Only
- 4. A and E Only

Options :

22742757741. 1

22742757742. 2

22742757743. 3

22742757744. 4

Question Number : 111 Question Id : 22742714820 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगसूत्र में शरीर की सम्पदाएं बतायी गई है-

- A. रूप
- B. महिमा
- C. लावण्य
- D. वशित्व
- E. बल

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A, B, C
- 2. केवल A, C, D
- 3. केवल B, D, E
- 4. केवल A, C, E

Options :

22742757741. 1

22742757742. 2

22742757743. 3

22742757744. 4

Question Number : 112 Question Id : 22742714821 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which are not the mis-conceptions for yoga?

- A. Yoga is not meant for the ordinary person
- B. Yoga can boost our physical and mental health
- C. Yoga is a journey towards inner world
- D. Yoga is only a physical exercise
- E. Yoga is associated with idea of the miracles.

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A and B Only
- 2. B and C Only
- 3. C and D Only
- 4. D and E Only

Options :

22742757745. 1

22742757746. 2

22742757747. 3

22742757748. 4

Question Number : 112 Question Id : 22742714821 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन योग के संबंध में भ्रांतियाँ नहीं हैं?

- A. योग साधारण व्यक्ति के लिये नहीं है।
- B. योग हमारे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य में वृद्धि करता है।
- C. योग अन्तर्जगत की यात्रा है।
- D. योग केवल शारीरिक अभ्यास है।
- E. योग चमत्कारों के विचार से संबद्ध है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A, B
- 2. केवल B, C
- 3. केवल C, D
- 4. केवल D, C

Options :

22742757745. 1

22742757746. 2

22742757747. 3

22742757748. 4

Question Number : 113 Question Id : 22742714822 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which are not the characteristics for a good teacher?

- A. A genuine Interest in communication
- B. Incompetence in elaboration of topic
- C. A willingness to share interest and experiences with others
- D. Inability to set a good example through life style and behavior
- E. A sense of professional responsibility towards the students

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A and B Only
- 2. B and D Only
- 3. C and D Only
- 4. D and E Only

Options :

22742757749. 1

22742757750. 2

22742757751. 3

22742757752. 4

Question Number : 113 Question Id : 22742714822 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन एक अच्छे अध्यापक की विशेषता नहीं है?

- A. संप्रेषण में वास्तविक अभिरूचि
- B. विषय की व्याख्या करने में अक्षमता
- C. अन्य के साथ अभिरूचि तथा अनुभव को साझा करने में रूचि
- D. जीवनशैली तथा आचरण द्वारा अच्छा उदाहरण प्रस्तुत करने में अक्षमता
- E. विद्यार्थियों के प्रति व्यावसायिक उत्तरदायित्व की भावना

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A, B
- 2. केवल B, D
- 3. केवल C, D
- 4. केवल D, E

Options :

22742757749. 1

22742757750. 2

22742757751. 3

22742757752. 4

Question Number : 114 Question Id : 22742714823 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to the Gherand Samhita, for practicing Mahamudra, it is instructed to

- A. Pull the navel backward
- B. Press the anal region with the left ankle
- C. Shrink the throat
- D. Keep the tongue at the cavity of the upper palate
- E. Keep the eyes on the eyebrow centre

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. B, C and E Only
- 2. A, B and C Only
- 3. B, C and D Only
- 4. C, D and E Only

Options :

22742757753. 1

22742757754. 2

22742757755. 3

22742757756. 4

Question Number : 114 Question Id : 22742714823 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

घरेण्ड संहिता के अनुसार महामुद्रा के अभ्यास में निर्देशित किया गया है।

- A. नाभि को पीछे खींचना
- B. बायें टखने से गुदा का पीड़न
- C. कण्ठ संकुचित करना
- D. जिह्वा को कपाल कूहर में लगाना
- E. दृष्टि भ्रूमध्य रखना

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल B, C, E
- 2. केवल A, B, C
- 3. केवल B, C, D
- 4. केवल C, D, E

Options :

22742757753. 1

22742757754. 2

22742757755. 3

22742757756. 4

Question Number : 115 Question Id : 22742714824 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In Hatha pradeepika, the method of Trataka is described as

- A. Focused vision
- B. Eyes should be focused on the eye-brow center
- C. Concentrate on micro goal
- D. Focused on the tip of the nostril
- E. Till the Tears come down from the eyes

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. B, D and E Only
- 2. A, B and D Only
- 3. B, C and D Only
- 4. B, C and D Only

Options :

22742757757. 1

22742757758. 2

22742757759. 3

22742757760. 4

Question Number : 115 Question Id : 22742714824 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठ प्रदीपिका में त्राटक की विधि बतायी गई है-

- A. स्थिर दृष्टि
- B. भ्रूमध्य दृष्टि
- C. सूक्ष्म लक्ष्य पर एकाग्रता
- D. नासाग्र दृष्टि
- E. अश्रुपात होने तक

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल B, D, E
- 2. केवल A, B, D
- 3. केवल B, C, D
- 4. केवल A, C, E

Options :

22742757757. 1

22742757758. 2

22742757759. 3

22742757760. 4

Question Number : 116 Question Id : 22742714825 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to the yogsutra while describing about the Pranav, there is delineation of

- A. Recitation of Pranav
- B. Concertation on Pranav
- C. Meaning of Pranav
- D. Recitation of Soaham
- E. Feel the meaning of Pranav

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, C and E Only
- 2. B, C and D Only
- 3. C, D and E Only
- 4. A, D and E Only

Options :

22742757761. 1

22742757762. 2

22742757763. 3

22742757764. 4

Question Number : 116 Question Id : 22742714825 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगसूत्र के अनुसार प्रणव के बारे में विधि बताया है-

- A. प्रणव जप
- B. प्रणव पर दृष्टि
- C. प्रणव का अर्थ
- D. सोऽहं का जप
- E. प्रणव अर्थ की भावना

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A, C, E
- 2. केवल B, C, D
- 3. केवल C, D, E
- 4. केवल A, D, E

Options :

22742757761. 1

22742757762. 2

22742757763. 3

22742757764. 4

Question Number : 117 Question Id : 22742714826 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I and List II

List – I	List – II
A. Maharshi Dayanand saraswati	I. Jyoti Shakti or Pragya
B. Tulsidas	II. Arya bhivinay
C. Shri Aurobindo	III. Vinay Patrika
D. Swami Shivanada Saraswati	IV. Life Divine

Choose the correct answer from the options given below

1. A – II, B – III C, IV, D – I
2. A – I, B – II C, III, D – IV
3. A – III, B – I C - II, D – IV
4. A – IV, B – III C, I, D – II

Options :

22742757765. 1

22742757766. 2

22742757767. 3

22742757768. 4

Question Number : 117 Question Id : 22742714826 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए।

सूची-I	सूची-II
A. महर्षि दयानन्द सरस्वती	I. ज्योति शक्ति और प्रज्ञा
B. तुलसीदास	II. आर्याभिविनय
C. श्री अरविन्द	III. विनय पत्रिका
D. स्वामी शिवानन्द सरस्वती	IV. लाइफ डिवाइन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

1. A-II, B-III, C-IV, D-I
2. A-I, B-II, C-III, D-IV
3. A-III, B-I, C-II, D-IV
4. A-IV, B-III, C-I, D-II

Options :

22742757765. 1

22742757766. 2

22742757767. 3

22742757768. 4

Question Number : 118 Question Id : 22742714827 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0 Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to the Bhagvadgita Match List I and List II

List – I	List – II
A. Bandham Moksham Cha ya vetti	I. Rajsi dhriti
B. Prasangen Dharmakamarthan Dharayate	II. Sattvik Sukha
C. na vimunchati Durmedha	III. Sattviki buddhi
D. Abhyasadramate yatra dukhantam cha nigachhati	IV. Tamasi dhriti

Choose the correct answer from the options given below

1. A – III, B – I C, IV, D – II
2. A – II, B – IV C, I, D – III
3. A – III, B – II C - I, D – IV
4. A – IV, B – II C, III, D – I

Options :

22742757769. 1

22742757770. 2

22742757771. 3

22742757772. 4

Question Number : 118 Question Id : 22742714827 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0 Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

भगवद्गीता के अनुसार, सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए।

सूची-I	सूची-II
A. बन्धं मोक्षं च या वेत्ति	I. राजसी धृति
B. प्रसंगेन धर्मकामार्थन् धारयते	II. साच्चिक सुख
C. न विमुञ्चति दुर्मेधा	III. साच्चिकी बुद्धि
D. अभ्यासाद्रमते यत्र दुखातं च निगच्छति	IV. तामसी धृति

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

1. A-III, B-I, C-IV, D-II
2. A-II, B-IV, C-I, D-III
3. A-III, B-II, C-I, D-IV
4. A-IV, B-II, C-III, D-I

Options :

22742757769. 1

22742757770. 2

22742757771. 3

22742757772. 4

Question Number : 119 Question Id : 22742714828 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to yoga chudamanupanishade Match List I and List II

List – I	List – II
A. conversion of food from unsavoury to savoury	I. Khecharimudra
B. Chanting all through the day and night	II. Sukra and maharaj
C. Being free from disease, death, hunger-thirst and faint	III. Practice of mahamudra
D. White and red two cloures (Varna)	IV. Twenty-one Thousand Six hundred mantras

Choose the correct answer from the options given below

1. A – III, B – IV C, I, D – II
2. A – IV, B – III C, II, D – I
3. A – III, B – IV C - II, D – I
4. A – II, B – I C, III, D – IV

Options :

22742757773. 1

22742757774. 2

22742757775. 3

22742757776. 4

Question Number : 119 Question Id : 22742714828 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग चूड़ामण्युपनिषद् के अनुसार, सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए।

सूची-I	सूची-II
A. नीरस भोजन का सरस होना	I. खेचरी मुद्रा
B. दिन रात जप करते रहने पर	II. शुक तथा महारज
C. रोग, मरण, भूख-प्यास और मूर्च्छा से मुक्ति	III. महामुद्रा का अभ्यास
D. सफेद और लाल दो वर्ण	IV. इक्कीस हजार छः सौ मंत्र

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

1. A-III, B-IV, C-I, D-II

2. A-IV, B-III, C-II, D-I

3. A-III, B-IV, C-II, D-I

4. A-II, B-I, C-III, D-IV

Options :

22742757773. 1

22742757774. 2

22742757775. 3

22742757776. 4

Question Number : 120 Question Id : 22742714829 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I and List II

List – I	List – II
A. Mahavrat	I. Vibhutipada
B. Suksham vishyatvam chaaling paryavasaanam	II. Sadhan Pada
C. Kshantakramyoh Samyamadvivekajam jnananam	III. Keivalya Pada
D. Parinamaikvat vastu-tattvam	IV. Samadhi Pada

Choose the correct answer from the options given below

1. A – II, B – IV C - I, D – III
2. A – I, B – II C - III, D – IV
3. A – II, B – IV C - III, D – I
4. A – III, B – I C - IV, D – II

Options :

22742757777. 1

22742757778. 2

22742757779. 3

22742757780. 4

Question Number : 120 Question Id : 22742714829 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए।

सूची-I	सूची-II
A. महाव्रत	I. विभूतिपाद
B. सूक्ष्मविषयत्वं चालिङ्गपर्यवसानम्।	II. साधनपाद
C. क्षणतत्क्रमयोः संयमाद्विवेकजं ज्ञानम्।	III. कैवल्यपाद
D. परिणामैकत्वाद्वस्तुत्वम्।	IV. समाधिपाद

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

1. A-II, B-IV, C-I, D-III
2. A-I, B-II, C-III, D-IV
3. A-II, B-IV, C-III, D-I
4. A-III, B-I, C-IV, D-II

Options :

22742757777. 1

22742757778. 2

22742757779. 3

22742757780. 4

**Question Number : 121 Question Id : 22742714830 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0**

As per Vasishtha samhita Match List I and List II

List – I	List – II
A. Yama	I. Bhadra
B. Niyama	II. Koorma
C. Aasana	III. Japa
D. Upa-prana	IV. Daya

Choose the correct answer from the options given below

1. A – IV, B – III C - I, D – II
2. A – I, B – II C, III - D – IV
3. A – II, B – I C – III - D – IV
4. A – III, B – IV C - II, D – I

Options :

22742757781. 1

22742757782. 2

22742757783. 3

22742757784. 4

**Question Number : 121 Question Id : 22742714830 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0**

वसिष्ठ संहिता के अनुसार, सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए।

सूची-I	सूची-II
A. यम	I. भद्र
B. नियम	II. कूर्म
C. आसन	III. जप
D. उप प्राण	IV. दया

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

1. A-IV, B-III, C-I, D-II
2. A-I, B-II, C-III, D-IV
3. A-II, B-I, C-III, D-IV
4. A-III, B-IV, C-II, D-I

Options :

22742757781. 1

22742757782. 2

22742757783. 3

22742757784. 4

Question Number : 122 Question Id : 22742714831 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I and List II

List – I	List – II
A. Thorndike	I. Operant conditioning chamber
B. Skinner	II. Experiments of stick & box problem
C. Kohler	III. Theory of Connectionism
D. Pavlov	IV. Classical conditioning theory

Choose the correct answer from the options given below

1. A – IV, B – II C - I, D – III
2. A – II, B – I C - III, D – IV
3. A – II, B – III C - I, D – IV
4. A – III, B – I C - II, D – IV

Options :

22742757785. 1

22742757786. 2

22742757787. 3

22742757788. 4

Question Number : 122 Question Id : 22742714831 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए।

सूची-I	सूची-II
A. थॉर्नडाइक	I. सक्रिय अनुबंधन चेम्बर
B. स्किनर	II. छड़ी और बॉक्स समस्या का परीक्षण
C. कोहलर	III. संयोजक का सिद्धांत
D. पेवलोव	IV. पुरातन (क्लासिकल) अनुबंधन सिद्धांत

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

1. A-IV, B-II, C-I, D-III

2. A-II, B-I, C-III, D-IV

3. A-II, B-III, C-I, D-IV

4. A-III, B-I, C-II, D-IV

Options :

22742757785. 1

22742757786. 2

22742757787. 3

22742757788. 4

Question Number : 123 Question Id : 22742714832 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I and List II

List – I	List – II
A. Mooladhar	I. Six petals
B. Avirati	II. Klesh
C. Swadhishthan Chakra	III. Antraya
D. Abhinivesh	IV. four Petals

Choose the correct answer from the options given below

1. A – II, B – I C - III, D – IV
2. A – III, B – II C - I, D – IV
3. A – IV, B – III C - I, D – II
4. A – IV, B – III C - II, D – I

Options :

22742757789. 1

22742757790. 2

22742757791. 3

22742757792. 4

Question Number : 123 Question Id : 22742714832 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए।

सूची-I	सूची-II
A. मूलाधार	I. छः दल
B. अविरति	II. क्लेश
C. स्वधिष्ठान चक्र	III. अन्तराय
D. अभिनिवेश	IV. चार दल

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

1. A-II, B-I, C-III, D-IV
2. A-III, B-II, C-I, D-IV
3. A-IV, B-III, C-I, D-II
4. A-IV, B-III, C-II, D-I

Options :

22742757789. 1

22742757790. 2

22742757791. 3

22742757792. 4

**Question Number : 124 Question Id : 22742714833 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0**

Match List I and List II

List – I	List – II
Five Elements	Koshas
A. Fire	I. Pranamaya
B. Earth	II. Anadamaya
C. Ether	III. Manomaya
D. Water	IV. Anamaya

Choose the correct answer from the options given below

1. A – I, B – IV C - III, D – II
2. A – III, B – IV C - II, D – I
3. A – IV, B – III C - I, D – II
4. A – I, B – II C - IV, D – III

Options :

22742757793. 1

22742757794. 2

22742757795. 3

22742757796. 4

**Question Number : 124 Question Id : 22742714833 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0**

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए।

सूची-I	सूची-II
पंच तत्व	कोष
A. अग्नि	I. प्राणमय
B. पृथ्वी	II. आनन्दमय
C. आकाश	III. मनोमय
D. जल	IV. अन्नमय

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

1. A-I, B-IV, C-III, D-II
2. A-III, B-IV, C-II, D-I
3. A-IV, B-III, C-I, D-II
4. A-I, B-II, C-IV, D-III

Options :

22742757793. 1

22742757794. 2

22742757795. 3

22742757796. 4

Question Number : 125 Question Id : 22742714834 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List I and List II

List – I	List – II
Yogosutras	Related Topic
A. Tatra niratishayam sarvagyaabeejam	I. After getting vivekgyan
B. Tasya saptadha prantbhumih pragya	II. Kaivalya Pada
C. Dharnasu cha योग्यता mansah	III. God
D. Jatyantar parinamah prakrityapurat	IV. Pranayam

Choose the correct answer from the options given below

1. A – III, B – I C - II, D – II
2. A – I, B – II C - III, D – IV
3. A – II, B – III C - IV, D – I
4. A – IV, B – III C - II, D – I

Options :

22742757797. 1

22742757798. 2

22742757799. 3

22742757800. 4

Question Number : 125 Question Id : 22742714834 Question Type : MCQ Option Shuffling : No**Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A****Minimum Instruction Time : 0****Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0**

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए।

सूची-I	सूची-II
योगसूत्र	संबंधित विषय
A. तंत्र निरतिशयं सर्वज्ञबीजम्।	I. विवेकज्ञान प्राप्त होने पर
B. तस्य सप्तधा प्रान्तभूमिः प्रज्ञा।	II. कैवल्यपाद
C. धारणा सु च योग्यता मनसः।	III. ईश्वर
D. जात्यन्तरपरिणामः प्रकृत्यापूरात्।	IV. प्राणायाम

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

1. A-III, B-I, C-IV, D-II

2. A-I, B-II, C-III, D-IV

3. A-II, B-III, C-IV, D-I

4. A-IV, B-III, C-II, D-I

Options :

22742757797. 1

22742757798. 2

22742757799. 3

22742757800. 4

Question Number : 126 Question Id : 22742714835 Question Type : MCQ Option Shuffling : No**Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A****Minimum Instruction Time : 0****Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0**

Match List I and List II

List – I	List – II
Mudras	Technique
A. Shambhavi	I. Pressing perinium region with the heels of the legs
B. Khechari	II. Patting hips on the ground
C. Mahavedha	III. Eyes focussed on the eyebrow centre
D. Mahamudra	IV. Insert the tongue in the cavity of the upper palate

Choose the correct answer from the options given below

1. A – III, B – IV C - II, D – I
2. A – II, B – III C - I, D – IV
3. A – I, B – II C - III, D – IV
4. A – IV, B – I C - II, D – III

Options :

22742757801. 1

22742757802. 2

22742757803. 3

22742757804. 4

Question Number : 126 Question Id : 22742714835 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए।

सूची-I	सूची-II
मुद्रा	विधि
A. शाम्भवी	I. पांव की एडी से योनि स्थान का पीड़न करना
B. खेचरी	II. नितम्बों को धरती पर पटकना
C. महावेध	III. भ्रूमध्य दृष्टि
D. महामुद्रा	IV. जिह्वा को कपाल कूहर में प्रविष्ट कराना

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

1. A-III, B-IV, C-II, D-I
2. A-II, B-III, C-I, D-IV
3. A-I, B-II, C-III, D-IV
4. A-IV, B-I, C-II, D-III

Options :

22742757801. 1

22742757802. 2

22742757803. 3

22742757804. 4

Question Number : 127 Question Id : 22742714836 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Give the correct sequence of evolution as per the sankhya philosophy

A. Mahat

B. Ahankar

C. Prakriti

D. Panchmahabhoot

E. Panchtanmatra

Chose the correct answer from the options given below

1. A, B, C, D, E

2. C, A, B, E, D

3. A, C, D, E, B

4. B, A, C, D, E

Options :

22742757805. 1

22742757806. 2

22742757807. 3

22742757808. 4

Question Number : 127 Question Id : 22742714836 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सांख्य दर्शनानुसार सृष्टिक्रम को बताइये

- A. महत्
- B. अहंकार
- C. प्रकृति
- D. पञ्चमहाभूत
- E. पञ्चतन्मात्रा

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. A, B, C, D, E
- 2. C, A, B, E, D
- 3. A, C, D, E, B
- 4. B, A, C, D, E

Options :

22742757805. 1

22742757806. 2

22742757807. 3

22742757808. 4

Question Number : 128 Question Id : 22742714837 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In accordance with yoga vashishtha the correct sequence of the stages of Jnana

- A. Sattvapatti
- B. Tanumanasa
- C. Shubhechha
- D. Vicharana
- E. Asamsakti

Chose the correct answer from the options given below

- 1. C, D, B, A, E
- 2. A, B, D, C, E
- 3. B, A, C, D, E
- 4. E, B, A, C, D

Options :

22742757809. 1

22742757810. 2

22742757811. 3

22742757812. 4

Question Number : 128 Question Id : 22742714837 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगवाशिष्ठ के अनुसार ज्ञान की भूमिकाओं का सही क्रम बताएं

- A. सत्वापत्ति
- B. तनुमानसा
- C. शुभेच्छा
- D. विचारणा
- E. असंसक्ति

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. C, D, B, A, E
- 2. A, B, D, C, E
- 3. B, A, C, D, E
- 4. E, B, A, C, D

Options :

- 22742757809. 1
- 22742757810. 2
- 22742757811. 3
- 22742757812. 4

Question Number : 129 Question Id : 22742714838 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Identify the correct of sequence of the following as per slokas figuring in yogtatvopanishad

- A. Mahabandh
- B. Khechari Mudra
- C. Deergh Pranav sandhan
- D. Sahjoli
- E. Jalandhar Bandh

Chose the correct answer from the options given below

- 1. B, C, D, E, A
- 2. A, B, E, C, D
- 3. A, B, C, E, D
- 4. A, E, D, C, B

Options :

- 22742757813. 1
- 22742757814. 2
- 22742757815. 3
- 22742757816. 4

**Question Number : 129 Question Id : 22742714838 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0**

योगतत्वोपनिषद् के श्लोकानुसार सही क्रम बताइए

- A. महाबन्ध
- B. खेचरी मुद्रा
- C. दीर्घ प्रणव संधान
- D. सहजोली
- E. जालन्धर बन्ध

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. B, C, D, E, A
- 2. A, B, E, C, D
- 3. A, B, C, E, D
- 4. A, E, D, C, B

Options :

22742757813. 1

22742757814. 2

22742757815. 3

22742757816. 4

Question Number : 130 Question Id : 22742714839 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the following in a sequence according to pada of yogsutras

- A. Kramanyatvam Parinamanyatve Hetuh
- B. Pratyayasya Parachittanjanam
- C. Tadarth eva Drishyasyatma
- D. Tivra Samveganamasannh
- E. Drishtra drishyo parktam chittam Sarvartham

Chose the correct answer from the options given below

- 1. D, C, A, B, E
- 2. A, B, D, C, E
- 3. A, B, C, E, D
- 4. D, C, B, A, E

Options :

22742757817. 1

22742757818. 2

22742757819. 3

22742757820. 4

Question Number : 130 Question Id : 22742714839 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योमसूत्र के पाद के अनुसार निम्न सूत्रों का क्रम बताइए

A. क्रमान्यत्वं परिणामान्यत्वे हेतुः

B. प्रत्ययस्य परचित्तज्ञानम्

C. तदर्थ एव दृश्यस्यात्मा

D. तीव्रसंवेगानामासन्नः

E. द्रष्टृदृश्योपरक्तं चित्तं सर्वार्थम्

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

1. D, C, A, B, E

2. A, B, D, C, E

3. A, B, C, E, D

4. D, C, B, A, E

Options :

22742757817. 1

22742757818. 2

22742757819. 3

22742757820. 4

Question Number : 131 Question Id : 22742714840 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

As per shlokas mentioned in Hatha pradeepika, the correct sequence of the ailments (disorders) caused in the event of vayu turning hostile is

- A. Breath disorder (shuras)
- B. Headache (shirvedana)
- C. Hiccups (Hichaki)
- D. Cough
- E. Auricular pain (Karna vedana)

Chose the correct answer from the options given below

- 1. C, A, D, B, E
- 2. A, B, D, E, C
- 3. B, A, C, D, E
- 4. C, B, E, D, A

Options :

22742757821. 1

22742757822. 2

22742757823. 3

22742757824. 4

Question Number : 131 Question Id : 22742714840 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठप्रदीपिका के श्लोकानुसार वायु के कुपित होने पर होने वाले रोगों का क्रम बताइए

- A. श्वास
- B. शिरवेदना
- C. हिचकी (हिक्का)
- D. कास (खांसी)
- E. कर्ण वेदना

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. C, A, D, B, E
- 2. A, B, D, E, C
- 3. B, A, C, D, E
- 4. C, B, E, D, A

Options :

22742757821. 1

22742757822. 2

22742757823. 3

22742757824. 4

Question Number : 132 Question Id : 22742714841 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the mentioned body Organs in sequence of blood flow.

- A. Tricuspid Valve
- B. Pulmonary Aorta
- C. Pulmonary Venacava
- D. Right Auricle
- E. Bicuspid Valve

Chose the correct answer from the options given below

- 1. D, C, B, A, E
- 2. D, E, B, C, A
- 3. D, A, B, C, E
- 4. D, A, C, B, E

Options :

22742757825. 1

22742757826. 2

22742757827. 3

22742757828. 4

Question Number : 132 Question Id : 22742714841 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

दिए गए शरीर के अंगों को रक्त प्रवाह के अनुक्रम में संयोजित कीजिए

- A. त्रिकसपिड कपाटिका
- B. फुफ्फुसी महाधमनी
- C. फुफ्फुसी वेनाकावा
- D. दायीं अलिन्द
- E. बाइकसपिड कपाटिका

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. D, C, B, A, E
- 2. D, E, B, C, A
- 3. D, A, B, C, E
- 4. D, A, C, B, E

Options :

22742757825. 1

22742757826. 2

22742757827. 3

22742757828. 4

Question Number : 133 Question Id : 22742714842 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to the Hatha pradeepika what is the correct sequence of edible food

A. Honey

B. Five kinds of vegetables

C. Lentil (Moong)

D. Khand

E. Soonth

Chose the correct answer from the options given below

1. A, C, D, E, B

2. D, A, E, B, C

3. B, C, D, E, A

4. E, A, B, C, D

Options :

22742757829. 1

22742757830. 2

22742757831. 3

22742757832. 4

Question Number : 133 Question Id : 22742714842 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठप्रदीपिका के अनुसार पथ्यकारक भोजन का सही क्रम बताइए

- A. मधु
- B. पांच प्रकार के शाक
- C. मूंग
- D. खाँड़
- E. सूठ

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. A, C, D, E, B
- 2. D, A, E, B, C
- 3. B, C, D, E, A
- 4. E, A, B, C, D

Options :

22742757829. 1

22742757830. 2

22742757831. 3

22742757832. 4

Question Number : 134 Question Id : 22742714843 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to book 'Teaching Methods for Yoga Practices' the correct sequence for a lesson plan is

- A. Setting the Atmosphere
- B. Introduction to the Practice
- C. Demonstrating Practices
- D. Students Individual Practice Time
- E. Group Practice

Chose the correct answer from the options given below

- 1. A, B, C, D, E
- 2. B, A, C, D, E
- 3. A, B, C, E, D
- 4. B, A, C, E, D

Options :

22742757833. 1

22742757834. 2

22742757835. 3

22742757836. 4

Question Number : 134 Question Id : 22742714843 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पुस्तक 'टीचिंग मेंथड्स फौर यौगिक प्रैक्टिसेज' के अनुसार पाठ योजना के लिए सही अनुक्रम है

- A. वातावरण तैयार करना
- B. अभ्यास का परिचय देना
- C. अभ्यास का निदर्शन करना
- D. विद्यार्थियों का व्यक्तिगत अभ्यास समय
- E. सामूहिक अभ्यास

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. A, B, C, D, E
- 2. B, A, C, D, E
- 3. A, B, C, E, D
- 4. B, A, C, E, D

Options :

22742757833. 1

22742757834. 2

22742757835. 3

22742757836. 4

Question Number : 135 Question Id : 22742714844 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The correct sequence of the procedure of the kukkutasan

- A. Perform padmasan
- B. Sitting on the Dandasana
- C. Place both the hands between the knees and thighs and keep the palms firmly on the ground
- D. Pressing the palms, the body should be put on the ground
- E. Pressing the palms, the body should be lifted upward (towards the sky)

Choose the correct answer from the options given below

- 1. B, C, E, D, A
- 2. A, C, B, E, D
- 3. B, A, C, E, D
- 4. D, B, A, C, E

Options :

22742757837. 1

22742757838. 2

22742757839. 3

22742757840. 4

Question Number : 135 Question Id : 22742714844 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कुक्कुटासन की क्रियाविधि का सही क्रम बताइए

A. पद्मासन लगाएं

B. दण्डासन में बैठ जाएं

C. दोनों हाथों को घुटनों और जंघाओं के बीच डालकर हथेलियों को भूमि पर सुस्थिर करेंगे

D. हथेलियों पर बल देते हुए शरीर को जमीन पर लाएंगे

E. हथेलियों पर बल देते हुए शरीर को ऊपर (आकाश) की ओर उठाएंगे

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

1. B, C, E, D, A

2. A, C, B, E, D

3. B, A, C, E, D

4. D, B, A, C, E

Options :

22742757837. 1

22742757838. 2

22742757839. 3

22742757840. 4

Question Number : 136 Question Id : 22742714845 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statement : one is labelled as Assertion A and the other is labelled as Reason R

Assertion A : Rishi vashishtha referred to king Dasaratha to be equipped with the sublime traits of patience as well as the observer of uttam vrata

Reason R : King Dasarath Sent his son Lord Shri Rama and Lakshmana accompanying Sage Vishwamistra for the attainment of yajna Siddhi

In the light of the above statement, choose the correct answer from the options given below

1. Both A and R are true and R is the correct explanation of A

2. Both A and R are true and R is NOT the correct explanation of A

3. A is true but R is false

4. A is false but R is true

Options :

22742757841. 1

22742757842. 2

22742757843. 3

22742757844. 4

Question Number : 136 Question Id : 22742714845 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं; एक अभिकथन (Assertion A) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reason R) के रूप में;

अभिकथन A: ऋषि वशिष्ठ ने राजा दशरथ को धैर्यवान एवं उत्तम व्रत के पालन के साथ-साथ सद्गुणों से विभूषित बताया

कारण R: राजा दशरथ ने पुत्र श्री राम एवं लक्ष्मण को ऋषि विश्वामित्र के साथ यज्ञ की सिद्धि के लिए भेजा

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए

1. A और R दोनों सही हैं और R, A का सही व्याख्या है
2. A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A का सही व्याख्या नहीं है
3. A सही है लेकिन R सही नहीं है
4. A सही नहीं है लेकिन R सही है

Options :

22742757841. 1

22742757842. 2

22742757843. 3

22742757844. 4

Question Number : 137 Question Id : 22742714846 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statement : one is labelled as Assertion A and the other is labelled as Reason R

Assertion A : Vishnu's highest position (Parampada) is attained through the dissolution of manas

Reason R : One ought to meditate on Maha Vishnu laced with luminiscence akin to the one existing in the Moon.

In the light of the above statement, choose the correct answer from the options given below

1. Both A and R are true and R is the correct explanation of A
2. Both A and R are true and R is NOT the correct explanation of A
3. A is true but R is false
4. A is false but R is true

Options :

22742757845. 1

22742757846. 2

22742757847. 3

22742757848. 4

**Question Number : 137 Question Id : 22742714846 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A
Minimum Instruction Time : 0**

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक अभिकथन (Assertion A) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reason R) के रूप में;

अभिकथन A: मन के विलय होने पर विष्णु के परमपद की प्राप्ति होती है

कारण R: चंद्रमा के सदृश कान्तिवाले महाविष्णु का विनयान्वित होकर ध्यान करना चाहिए

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए

1. A और R दोनों सही हैं और R, A का सही व्याख्या है
2. A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A का सही व्याख्या नहीं है
3. A सही है लेकिन R सही नहीं है
4. A सही नहीं है लेकिन R सही है

Options :

22742757845. 1

22742757846. 2

22742757847. 3

22742757848. 4

Question Number : 138 Question Id : 22742714847 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statement : one is labelled as Assertion A and the other is labelled as Reason R

Assertion A : According to yogsutra, in the higher state of yoga there should be no attachment on the invocation of Lokpal Deities

Reason R : Accepting the invocation of Deities creates the chances of sinister again

In the light of the above statement, choose the correct answer from the options given below

1. Both A and R are true and R is the correct explanation of A
2. Both A and R are true and R is NOT the correct explanation of A
3. A is true but R is false
4. A is false but R is true

Options :

22742757849. 1

22742757850. 2

22742757851. 3

22742757852. 4

Question Number : 138 Question Id : 22742714847 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं; एक अभिकथन (Assertion A) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reason R) के रूप में;

अभिकथन A: योगसूत्र के अनुसार योग की उन्नत अवस्था में लोकपाल देवताओं के आमंत्रण पर आसक्त नहीं होना चाहिए

कारण R: देवताओं का आमंत्रण स्वीकार करने पर पुनः अनिष्ट की सम्भावना निर्मित होती है

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए

1. A और R दोनों सही हैं और R, A का सही व्याख्या है
2. A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A का सही व्याख्या नहीं है
3. A सही है लेकिन R सही नहीं है
4. A सही नहीं है लेकिन R सही है

Options :

22742757849. 1

22742757850. 2

22742757851. 3

22742757852. 4

Question Number : 139 Question Id : 22742714848 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statement : one is labelled as Assertion A and the other is labelled as Reason R

Assertion A : In case of Kapha aggravation, Shatkarma should be practiced. One should keep secret these cleansing practices which clean the body

Reason R : Shatkarma is not essential in case of balanced Vatta, Pitta and Kapha.

In the light of the above statement, choose the correct answer from the options given below

1. Both A and R are true and R is the correct explanation of A
2. Both A and R are true and R is NOT the correct explanation of A
3. A is true but R is false
4. A is false but R is true

Options :

22742757853. 1

22742757854. 2

22742757855. 3

22742757856. 4

Question Number : 139 Question Id : 22742714848 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं; एक अभिकथन (Assertion A) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reason R) के रूप में;

अभिकथन A: कफ की अधिकता होने पर षट्कर्मों का अभ्यास करना चाहिए। शरीर को शुद्ध करने वाली इन क्रियाओं को गोपनीय रखना चाहिए

कारण R: वात-पित्त-कफ की समानता होने पर षट्कर्म की विशेष आवश्यकता नहीं होती है

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए

1. A और R दोनों सही हैं और R, A का सही व्याख्या है
2. A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A का सही व्याख्या नहीं है
3. A सही है लेकिन R सही नहीं है
4. A सही नहीं है लेकिन R सही है

Options :

22742757853. 1

22742757854. 2

22742757855. 3

22742757856. 4

Question Number : 140 Question Id : 22742714849 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Given below are two statement :

Statement I : Dysmenorrhoea and menorrhagia are the medical terms for problems of painful, irregular or excessively heavy menstruation

Statement II : Menstrual difficulty spawns as much wretchedness as the common cold and medical insight into this problem is equally limited.

In the light of the above statement, choose the correct answer from the options given below

1. Both Statement I and Statement II are true
2. Both Statement I and Statement II are false
3. Statement I is true but Statement II is false
4. Statement I is false but Statement II is true

Options :

22742757857. 1

22742757858. 2

22742757859. 3

22742757860. 4

**Question Number : 140 Question Id : 22742714849 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A**

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नीचे दो कथन दिए गए हैं

कथन I: कष्टार्तव और अत्यार्तव पीड़ादायक, असाधारण या अतिशय तीव्र ऋतुस्राव के आयुर्वेदानिक परिभाषिक शब्द हैं

कथन II: कष्टार्तव अंडजनन साधारण जुकाम जैसा कष्टदायक है और इस समस्या का चिकित्सकीय अन्तर्दृष्टि उसी की तरह सीमित है

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए

1. कथन I और कथन II दोनों सत्य हैं
2. कथन I और कथन II दोनों असत्य हैं
3. कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य है
4. कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य है

Options :

22742757857. 1

22742757858. 2

22742757859. 3

22742757860. 4

Sub-Section Number : 2
Sub-Section Id : 227427581
Question Shuffling Allowed : Yes
Is Section Default? : null

Question Id : 22742714850 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Question Numbers : (141 to 145)

Question Label : Comprehension

Read the following passage carefully and answer the questions

Practicing asanas can promote smooth flow of energy in nadis. Further, chakras also can be activated. It enable the attainment of control over the body, mind and energy. Practicing yoga asana is the main tool of achieving high state of awareness.

Pawan muktasan is an important practice in the galaxies of practices which not only have positive effect on body and mind, but it also contributes significantly in treating physical and mental diseases and our health is protected.

These days most of the diseases are psychosomatic. Practicing asanas, coordinated breathing with awareness and thus mind can be vigilant and sapontneous. Appropriate practice of asanas relax our mind and secretion of hormones the which bring positive harmonizing effect in internal organs.

Pawanmuktasn is divided in three groups (1) anti-rheumatic group (2) the digestive / abdominal group (3) shaktibandh. These three are complementary to each other and the practice of which intensifies the independet impact of energy

Sub questions

Question Number : 141 Question Id : 22742714851 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0 Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The practice of Asanas is capable of making smooth flow of energy in nadis and activating which of the following

1. Kundalini
2. Chakara
3. Pran-urja
4. Self-realization

Options :

22742757861. 1

22742757862. 2

22742757863. 3

22742757864. 4

Question Number : 142 Question Id : 22742714852 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following is useful for prevention of health and treatment of physical and mental diseases?

1. Practising Asana
2. Prictising Pawan Muktasana
3. Practising Pranayama
4. Self awareness

Options :

22742757865. 1

22742757866. 2

22742757867. 3

22742757868. 4

Question Number : 143 Question Id : 22742714853 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which of the following can be brought out awareness and ease by practising asana?

1. Mind
2. Body
3. Breath
4. Soul

Options :

22742757869. 1

22742757870. 2

22742757871. 3

22742757872. 4

Question Number : 144 Question Id : 22742714854 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the second group of pawanmuktasan called?

1. Shakti bandh
2. Digestive/Abdominal practice
3. Anti Rheumatic
4. Vayumukt Practice

Options :

22742757873. 1

22742757874. 2

22742757875. 3

22742757876. 4

Question Number : 145 Question Id : 22742714855 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the practice intensifies the free flow of energy?

1. First Group of Pawan muktasan
2. Second group of Pawan muktasan
3. Third group of Pawan muktasan
4. All the groups of pawan muktasan

Options :

22742757877. 1

22742757878. 2

22742757879. 3

22742757880. 4

Question Id : 22742714850 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Question Numbers : (141 to 145)

Question Label : Comprehension

निम्नलिखित गद्यांश को पढ़कर नीचे लिखे प्रश्नों के उत्तर लिखिए

आसनों के अभ्यास से नाड़ियों में ऊर्जा के प्रवाह को निर्बाध बनाया जा सकता है। साथ ही चक्रों को जाग्रत कर सकते हैं। शारीरिक नियंत्रण प्राप्ति के साथ मन और ऊर्जा पर नियंत्रण प्राप्त करने की क्षमता विकसित हो जाती है। सजगता की उच्च अवस्था का प्रमुख साधन है योगासनों का अभ्यास।

पवनमुक्तासन अभ्यासों की श्रृंखला में महत्वपूर्ण अभ्यास है। जिसका शरीर और मन पर गहरा सकारात्मक प्रभाव के साथ-साथ शारीरिक-मानसिक रोगोपचार एवं स्वास्थ्य संरक्षण में महत्वपूर्ण योगदान है।

वर्तमान में अधिकांश रोग मनोकायिक हैं। आसन के अभ्यास में श्वास और सजगता को जोड़कर मन को सतर्क और सहज किया जाता है। योगासन का सही अभ्यास मन की विश्रान्ति, हार्मोस का स्राव और आंतरिक अवयवों में सकारात्मक सामंजस्य स्थापित करता है।

पवन मुक्तासन को तीन समूह में बांटा गया है- 1. गठिया निरोधक 2. पाचक/उदर अभ्यास 3. शक्ति-बंध, तीनों एक दूसरे के पूरक हैं। जिनका अभ्यास ऊर्जा के स्वतंत्र प्रभाव को तीव्रता प्रदान करता है।

Sub questions

Question Number : 141 Question Id : 22742714851 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

आसन का अभ्यास नाड़ियों में ऊर्जा के निर्बाध प्रवाह के साथ किसे जाग्रत करने में समर्थ है

1. कुण्डलिनी
2. चक्र
3. प्राण ऊर्जा
4. आत्मसाक्षात्कार

Options :

22742757861. 1

22742757862. 2

22742757863. 3

22742757864. 4

Question Number : 142 Question Id : 22742714852 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

स्वास्थ्य संरक्षण के साथ शारीरिक-मानसिक रोगोपचार में लाभदायक है

1. आसन का अभ्यास
2. पवनमुक्तासन का अभ्यास
3. प्राणायाम का अभ्यास
4. स्वयं के प्रति सजगता

Options :

22742757865. 1

22742757866. 2

22742757867. 3

22742757868. 4

Question Number : 143 Question Id : 22742714853 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

आसन के अभ्यास से किसे सतर्क और सहज किया जाता है

1. मन
2. शरीर
3. श्वास
4. आत्मा

Options :

22742757869. 1

22742757870. 2

22742757871. 3

22742757872. 4

Question Number : 144 Question Id : 22742714854 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पवन मुक्तासन के दूसरे समूह को क्या कहते है

1. शक्ति-बन्ध
2. पाचक/उदर अभ्यास
3. गठिया निरोधक
4. वायुमुक्त साधन

Options :

22742757873. 1

22742757874. 2

22742757875. 3

22742757876. 4

Question Number : 145 Question Id : 22742714855 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसका अभ्यास ऊर्जा के स्वतंत्र प्रवाह को तीव्रता प्रदान करता है

1. पवन मुक्तासन का प्रथम समूह
2. पवन मुक्तासन का द्वितीय समूह
3. पवन मुक्तासन का तृतीय समूह
4. पवन मुक्तासनके सभी समूह

Options :

22742757877. 1

22742757878. 2

22742757879. 3

22742757880. 4

Sub-Section Number :

3

Sub-Section Id :

227427582

Question Shuffling Allowed :

Yes

Is Section Default? :

null

Question Id : 22742714856 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed

: Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix Calculator :

None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Question Numbers : (146 to 150)

Question Label : Comprehension

Read the following passage carefully and answer the questions

Today everyone is aware about one's health. The society believes that yoga is the only method to achieve holistic health. Consequently everyone wants yoga to be a part of one's lifestyle. But diet plays a very important role in the practice of yoga and every practicer should keep it in his mind. Diet is the primary need of life. One body receives the energy from the rasa obtained after digestion of edible foods taken as a diet, to perform our daily activities. If the diet is not balanced the disorders emerge in the body such as lack of nutrients in the food results in malnutrition. Some way if the food does not have nutrients according to age and need of the body, it results in undernutrition. In view of the importance of nutrition, the government is also emphasizing to include coarse grains in the diet. Consequently, the year 2023 has been termed as the year of millet by honorable prime minister.

Sub questions

Question Number : 146 Question Id : 22742714857 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the only method to achieve Holistic health?

1. Yoga
2. Diet
3. Balanced diet
4. Millet

Options :

22742757881. 1

22742757882. 2

22742757883. 3

22742757884. 4

Question Number : 147 Question Id : 22742714858 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Every yoga practisioner should give importance particularly

1. Pace of breathing
2. Yama-Niyama
3. Diet
4. God

Options :

22742757885. 1

22742757886. 2

22742757887. 3

22742757888. 4

Question Number : 148 Question Id : 22742714859 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The year 2023 has been termed as _____

1. The year of disaster
2. The year of yoga
3. The year of Millet
4. The year of health

Options :

22742757889. 1

22742757890. 2

22742757891. 3

22742757892. 4

Question Number : 149 Question Id : 22742714860 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

It the diet does not have nutrients according to the age and need of the person, it results in _____

1. Malnutrition
2. Wellnutrition
3. Hyper nutrition
4. Under nutrition

Options :

22742757893. 1

22742757894. 2

22742757895. 3

22742757896. 4

Question Number : 150 Question Id : 22742714861 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The government is emphasizing to include _____ in the diet

1. Coarse grain
2. Milk products
3. Salad
4. Nutricious pulses

Options :

22742757897. 1

22742757898. 2

22742757899. 3

22742757900. 4

Question Id : 22742714856 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed

: Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix Calculator :

None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Question Numbers : (146 to 150)

Question Label : Comprehension

निम्नलिखित गद्यांश को पढ़कर नीचे लिखे प्रश्नों के उत्तर लिखिए

वर्तमान समय में सभी स्वास्थ्य के प्रति सजग हैं। समग्र स्वास्थ्य को प्राप्त करने का एक मात्र साधन योग है ऐसी समाज की अवधारणा है। परिणाम स्वरूप सभी योग को अपनी जीवन शैली का अंग बनाना चाहते हैं, किंतु योग अभ्यास में आहार का विशेष महत्व है जिसका ध्यान हर अभ्यासी को रखना चाहिए। आहार जीवन की प्राथमिक आवश्यकता है। आहार के रूप में लिये गए भोज्य पदार्थों को पाचन के उपरान्त जो रस शरीर को प्राप्त होता है उसी से हमारी दिनचर्या पूर्ण होने हेतु ऊर्जा प्राप्त होती है यदि आहार संतुलित न हो तो शरीर में विसंगतियां उत्पन्न होने लगती हैं जैसे पोषक पदार्थों के भोजन में कमी हो तो कुपोषण पाया जाता है। वहीं यदि भोजन में पोषक तत्व शरीर की आयु एवं आवश्यकता के अनुरूप न हो तो अपोषण पाया जाता है। पोषण के महत्व को देखते हुए पोषण में मोटे अनाजों का समावेश करने हेतु सरकार भी काफी जोर दे रही है, परिणाम स्वरूप वर्ष 2023 को माननीय प्रधानमंत्री जी द्वारा 'इयर ऑफ़ मिलेट' की संज्ञा दी गयी है।

Sub questions

Question Number : 146 Question Id : 22742714857 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

समग्र स्वास्थ्य को प्राप्त करने का एक मात्र साधन क्या है

1. योग
2. आहार
3. संतुलित आहार
4. मिलेट

Options :

22742757881. 1

22742757882. 2

22742757883. 3

22742757884. 4

Question Number : 147 Question Id : 22742714858 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रत्येक योगअभ्यासी को विशेष रूप से ध्यान रखना चाहिए

1. श्वासों की गति का
2. यम-नियम का
3. आहार का
4. ईश्वर का

Options :

22742757885. 1

22742757886. 2

22742757887. 3

22742757888. 4

Question Number : 148 Question Id : 22742714859 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वर्ष 2023 को कौन-सी संज्ञा दी गयी है

1. इयर ऑफ डिजास्टर
2. इयर ऑफ योग
3. इयर ऑफ मिलेट
4. इयर ऑफ हेल्थ

Options :

22742757889. 1

22742757890. 2

22742757891. 3

22742757892. 4

Question Number : 149 Question Id : 22742714860 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

यदि आहार में पोषक पदार्थ व्यक्ति की आयु एवं आवश्यकता के अनुसार न हो तो कौन-सी स्थिति पायी जा सकती है

1. कुपोषण
2. सुपोषण
3. अतिपोषण
4. अपोषण

Options :

22742757893. 1

22742757894. 2

22742757895. 3

22742757896. 4

Question Number : 150 Question Id : 22742714861 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A

Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

आहार में किन पदार्थों के समावेश हेतु सरकार जोर दे रही है

1. मोटे आनाज का
2. दुग्ध पदार्थों का
3. सलाद का
4. गुणदायक दालों का

Options :

22742757897. 1

22742757898. 2

22742757899. 3

22742757900. 4